

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 1
01.12.2018 - 10:00

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 26.34 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Oswiecim 28.10.2018

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	31.08	401
2.	06	SZELC Aleksandra MOSiR WODNIK Krosno	32.56	349
3.	06	STA CZYK Zuzanna SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.75	343
4.	06	KALAMARZ Wiktoria SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.79	341
5.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	33.54	319
6.	06	SANECKA Iga UKS AQUARIUS Lesko	34.01	306
7.	06	FOLTA Patrycja KP SOKÓŁ Rzeszów	34.21	301
8.	06	JONASZEK Julia SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.82	285
9.	06	MROCZKA Milena MKP BOBRY D bica	34.94	282
10.	06	INDYK Maja MKS IKAR Mielec	35.22	275
11.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY D bica	35.38	272
12.	06	ROWI SKA Patrycja UKP GRYF D bica	35.69	265
13.	06	GRYCH Jessica UKP GRYF D bica	36.54	247
14.	06	KOKOSZA Izabela MOSiR WODNIK Krosno	36.84	241
15.	06	ZDU SKA Maja MKS IKAR Mielec	37.08	236
16.	06	DUDA Natalia MOSiR WODNIK Krosno	37.32	231
17.	06	WNUK Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	38.28	214
18.	06	LITWIN Anna MKS IKAR Mielec	38.83	205
19.	06	NOWAK Maria MOSiR WODNIK Krosno	41.59	167
20.	06	KMIOTEK Patrycja MOSiR WODNIK Krosno	41.89	164
21.	06	GODEK Jowita MOSiR WODNIK Krosno	42.20	160
22.	06	MARKOWICZ Jagoda MOSiR WODNIK Krosno	44.16	139
23.	06	BIAŁAS Milena MOSiR WODNIK Krosno	48.99	102
13 lat				
1.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKP GRYF D bica	27.71	566
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>				
2.	05	I EWSKA Gabriela SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	28.91	498
3.	05	TROJNACKA Oliwia MKS IKAR Mielec	29.38	475
4.	05	STACHOWICZ Ilona MOSiR WODNIK Krosno	29.78	456
5.	05	FEJDASZ Oliwia KS Swim2Win Krosno	30.07	443
6.	05	MIKIEWICZ Claudia MOSiR WODNIK Krosno	30.62	419
7.	05	MOTOR Magdalena KP SOKÓŁ Rzeszów	30.67	417
8.	05	BOLEK Tatiana UKP GRYF D bica	30.81	412
9.	05	KASPRZYCKA Nikola KS Swim2Win Krosno	31.01	404
10.	05	PA KO Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	31.29	393
11.	05	RÓ YCKA Karolina CSTiR Strzy ów	31.91	371
12.	05	NI NIK Sabina MKS Sanok	32.47	352
13.	05	ADAMSKA Laura MKS IKAR Mielec	32.70	344
14.	05	ZI BA Marcelina UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.50	320
15.	05	BAR Wiktoria Stow. FREGATA Głogów Młp.	33.69	315
16.	05	BIENIEK Aleksandra MKS IKAR Mielec	34.02	306
17.	05	DUDKA Joanna UKS DELFINEK Ustrzyki D.	34.37	296
18.	05	KŁOSOWICZ Patrycja UKS AQUARIUS Lesko	34.43	295
19.	05	JADACH Julia PIRANIE SOSiR Nowa D ba	34.54	292
20.	05	PILECKA Maja MOSiR WODNIK Krosno	36.63	245

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 1, Dziewcząt, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
21. PANEK Weronika	05 MKS Sanok	36.68	244
22. ŁUKOWSKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	38.61	209
23. BŁAS Monika	05 MKS Sanok	40.70	178

14 lat

1. GAWRON Paula	04 CSTIR Strzyżów	27.36	588
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 14 lat (Swimrankings)</i>			
2. KOKOSZKA Patrycja	04 MKS IKAR Mielec	29.09	489
3. SKWARA Kamila	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.89	451
4. W GRZYN Apolonia	04 KS Swim2Win Krosno	30.04	444
5. SZARANIEC Patrycja	04 UKP GRYF Dębica	30.31	432
6. GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.82	411
7. ROKITA Martyna	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.36	390
8. HARSCH Aleksandra	04 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	32.13	363
9. SANECKA Julia	04 UKS AQUARIUS Lesko	33.03	334
10. STACHYRA Zuzanna	04 UKS AQUARIUS Lesko	33.05	333

15 lat i starsi

1. GÓRNIAK Katarzyna	95 UKP GRYF Dębica	25.98	687
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>			
2. FLORKIEWICZ Liwia	03 UKP GRYF Dębica	28.32	530
3. WI TEK Joanna	02 UKP GRYF Dębica	28.62	514
4. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	28.75	507
5. SZERSZE Natalia	02 UKP GRYF Dębica	28.95	496
6. SIDOR Paulina	02 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	29.45	472
7. RANY Wiktoria	02 UKP GRYF Dębica	29.71	459
8. KOPE Urszula	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	30.36	430
9. MEKSUŁA Marta	03 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.69	417
10. MATŁOK Weronika	01 UKP GRYF Dębica	31.01	404
11. OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec Z.	31.63	380
12. BRATU Patrycja	03 UKP GRYF Dębica	32.85	340
13. LUDWICZUK Wiktoria	03 KP DELFIN Horyniec Z.	33.41	323

Konkurencja 2

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi

01.12.2018 - 10:13

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 23.28 KAROLKIEWICZ Jakub 00408 Lublin 11.03.2016

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. JARZĄB Tymoteusz	06 UKP GRYF Dębica	28.22	370
2. JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	28.95	342
3. LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF Dębica	28.99	341
4. NIEZNA SKI Michał	06 UKS AQUARIUS Lesko	29.04	339
5. DYKA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.14	303
6. DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY Dębica	30.33	298
7. MARSZAŁEK Jakub	06 MOSiR WODNIK Krosno	30.39	296
8. CUDECKI Igor	06 UKP GRYF Dębica	30.59	290
9. WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	30.66	288

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10.	06	BARAN Michał	31.28	271
11.	06	BRZOZOWSKI Szymon	31.35	269
12.	06	PIKOR Jakub	31.80	258
13.	06	STANISZ Maciej	32.20	249
14.	06	BARTNIK Gabriel	32.49	242
15.	06	KALITA Jakub	32.61	239
16.	06	SIWIEC Maksym	32.82	235
17.	06	SZCZEPAN Piotr	32.94	232
18.	06	CAPAŁA Michał	32.96	232
19.	06	SIEK Wojciech	33.11	229
20.	06	OCHALIK Filip	33.27	225
21.	06	WISTAK Miłosz	33.46	221
22.	06	NOWAK Maksym	33.65	218
23.	06	GRYZ Jakub	34.13	209
24.	06	RZEMIE Karol	34.40	204
25.	06	RAJCA Nikodek	34.53	201
26.	06	PUCYK Kacper	34.98	194
27.	06	LECH Maciej	35.59	184
28.	06	ZYGMUNT Szymon	35.83	180
29.	06	KU MIDER Jakub	37.28	160
30.	06	FOLCIK Marcei	39.64	133
31.	06	LUTAK Maksymilian	40.21	127
32.	06	SZARO Maksymilian	42.03	112

13 lat

1.	05	RYNKIEWICZ Jakub	26.31	456
2.	05	SKULSKI Szymon	27.39	404
3.	05	WOJNAR Tymoteusz	27.81	386
4.	05	GODAWSKI Filip	28.31	366
5.	05	KURDZIEL Kamil	28.74	350
6.	05	CHYCKI Kamil	28.93	343
7.	05	CZERNICKI Hubert	29.07	338
8.	05	WIECA Mateusz	29.18	334
9.	05	SMARDZ Tomasz	29.86	312
10.	05	OBŁUDEK Michał	30.63	289
11.	05	STACHOWICZ Kamil	30.70	287
12.	05	SUROWANIEC Jakub	31.64	262
13.	05	KULIG Mateusz	31.75	259
14.	05	TASIOR Seweryn	31.96	254
15.	05	RUSINEK Damian	32.43	243
16.	05	HADAŁA Mateusz	32.58	240
17.	05	SOBOLEWSKI Przemysław	33.22	226
18.	05	URBA SKI Dominik	33.46	221
19.	05	ZIEMNIAK Damian	33.52	220
20.	05	WA NY Bartłomiej	36.69	168

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

14 lat

1.	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	25.45	504
2.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	26.83	430
3.	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.09	418
4.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.12	416
5.	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF D bica	27.46	401
6.	YŁA Robert	04	UKP GRYF D bica	27.53	398
7.	BOROWIECKI Jakub	04	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	27.75	389
8.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	27.76	388
9.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	28.12	374
10.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.83	257
11.	MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	31.94	255

15 lat i starsi

1.	ZI BA Krzysztof	01	KP ORLIK Przeworsk	25.10	525
2.	KSI NICKI Dawid SMS	02	MKS IKAR Mielec	25.20	519
3.	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	25.26	515
4.	ZI BA Patryk	01	UKP GRYF D bica	25.50	501
5.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.87	480
6.	CHMURA Patryk	01	UKP GRYF D bica	25.92	477
7.	MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	26.15	465
8.	KAŁU A Jakub SL	02	UKP GRYF D bica	26.18	463
9.	CISZEWSKI Hubert	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	26.20	462
10.	BARAN Krzysztof	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	26.29	457
11.	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	26.46	448
12.	KARASI SKI Krzysztof	99	UKP GRYF D bica	26.90	427
13.	GU CIORA Maciej	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.97	423
14.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	27.21	412
15.	MORAWCZY SKI Paweł	01	UKP GRYF D bica	28.20	370
16.	KRZYCH Wiktor	02	KP DELFIN Horyniec Z.	28.57	356
17.	MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	28.76	349
18.	CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	28.94	343
19.	JAKUB ak	03	KS Swim2Win Krosno	29.06	338
20.	ZAJ C Bartosz	02	Stow. FREGATA Głogów Młp.	29.33	329
21.	WEIMER Paweł	03	UKS AQUARIUS Lesko	30.30	298
22.	IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	30.72	286
DYSKW.	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba		
	01				

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 3
Kobiet, 50m klasyczny
12 lat i starsi

01.12.2018 - 10:28

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 32.63 CZERNIAK Monika 00308 Szczecin 01.12.2010

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	40.07	365
2.	06	STA CZYK Zuzanna SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	40.30	358
3.	06	ZYGIEL Paulina MKS IKAR Mielec	41.83	320
4.	06	KALAMARZ Wiktoria SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	42.19	312
5.	06	FOŁTA Patrycja KP SOKÓŁ Rzeszów	42.50	306
6.	06	SANECKA Iga UKS AQUARIUS Lesko	43.71	281
7.	06	ROWI SKA Patrycja UKP GRYF D bica	43.88	278
8.	06	LITWIN Anna MKS IKAR Mielec	46.71	230
9.	06	GRYCH Jessica UKP GRYF D bica	47.11	224
10.	06	MARKOWICZ Jagoda MOSiR WODNIK Krosno	51.51	171
11.	06	DUDA Natalia MOSiR WODNIK Krosno	51.79	169
12.	06	NOWAK Maria MOSiR WODNIK Krosno	53.48	153
13.	06	KMIOTEK Patrycja MOSiR WODNIK Krosno	54.61	144
14.	06	GODEK Jowita MOSiR WODNIK Krosno	58.81	115
15.	06	BIAŁAS Milena MOSiR WODNIK Krosno	59.88	109
13 lat				
1.	05	MIKIEWICZ Claudia MOSiR WODNIK Krosno	37.57	442
2.	05	I EWSKA Gabriela SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	38.06	426
3.	05	KU NIERZ Amelia MKS IKAR Mielec	38.60	408
4.	05	JASKOT Joanna UKP GRYF D bica	41.29	333
5.	05	GUZIOR Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	41.33	332
6.	05	BYCZEK Karolina PIRANIE SOSiR Nowa D ba	41.56	327
7.	05	BOLEK Tatiana UKP GRYF D bica	42.53	305
8.	05	BIENIEK Aleksandra MKS IKAR Mielec	43.65	282
9.	05	NI NIK Sabina MKS Sanok	45.47	249
10.	05	ŁUKOWSKA Maja MOSiR WODNIK Krosno	51.75	169
11.	05	PANEK Weronika MKS Sanok	52.16	165
12.	05	BIAŁAS Monika MKS Sanok	52.77	159
14 lat				
1.	04	GAWRON Paula CSTiR Strzy ów	35.35	531
2.	04	DIVILE Alicja MKS IKAR Mielec	35.87	509
3.	04	SZYMASZEK Natalia MKP BOBRY D bica	39.28	387
4.	04	PRZYBYŁA Justyna UKS AQUARIUS Lesko	46.13	239
15 lat i starsi				
1.	97	KULAGA Dominika UKP GRYF D bica	34.89	553
2.	02	R ANY Wiktoria UKP GRYF D bica	35.18	539
3.	01	POSŁUSZNA Patrycja MUKP FALA Ropczyce	36.98	464
4.	02	SIDOR Paulina UKS DELFINEK Ustrzyki D.	37.53	444
5.	03	BRATU Patrycja UKP GRYF D bica	43.65	282

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 4 Mężczyzn, 50m klasyczny 12 lat i starsi
01.12.2018 - 10:36 Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 27.45 HOŁUB Maciej 01008 Ostrowiec Sw 21.12.2013

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	06	LENCZOWSKI Jakub UKP GRYF D bica	35.00	375
2.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF D bica	36.15	340
3.	06	BLICHARZ Wiktor UKS FREGATA Kolbuszowa	37.99	293
4.	06	SIWIEC Maksym PIRANIE SOSiR Nowa D ba	40.07	250
5.	06	HRYNISZYN Igor SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	40.73	238
6.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	41.02	233
7.	06	JACH Przemysław MKS IKAR Mielec	41.74	221
8.	06	SIEK Wojciech SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	42.61	208
9.	06	KAWUZA Szymon Stow. FREGATA Głogów Młp.	42.91	203
10.	06	BARTNIK Gabriel MKP BOBRY D bica	45.68	168
11.	06	SMYKLA Hubert MKS IKAR Mielec	46.37	161
12.	06	KU MIDER Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	47.38	151
13.	06	ZYGMUNT Szymon MOSiR WODNIK Krosno	47.55	149
14.	06	SZARO Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	47.93	146
15.	06	LECH Maciej KP SOKÓŁ Rzeszów	49.56	132
16.	06	LUTAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	52.13	113
13 lat				
1.	05	MAGUDER Hubert PIRANIE SOSiR Nowa D ba	33.58	425
2.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	34.68	385
3.	05	WOJNAR Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	34.69	385
4.	05	GODAWSKI Filip SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.06	316
5.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	37.49	305
6.	05	HADAŁA Mateusz SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	38.57	280
7.	05	URBA SKI Dominik MOSiR WODNIK Krosno	39.99	251
8.	05	CHYCKI Kamil UKS AQUARIUS Lesko	40.58	240
14 lat				
1.	04	GINALSKI Michał KS Swim2Win Krosno	33.34	434
2.	04	SIEMBIDA Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.85	380
3.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	35.32	365
4.	04	BOCHE SKI Wiktor UKP GRYF D bica	35.50	359
5.	04	BIAŁEK Piotr Stow. FREGATA Głogów Młp.	35.73	352
6.	04	MALIK Patryk KP ORLIK Przeworsk	40.35	245
15 lat i starsi				
1.	00	CERLICH Maksymilian SMS MKS IKAR Mielec	29.29	640
2.	02	KSI NICKI Dawid SMS MKS IKAR Mielec	30.19	585
3.	01	ZI BA Krzysztof KP ORLIK Przeworsk	30.72	555
4.	03	SZCZEPANIK Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	31.78	501
5.	03	LIWA Michał MUKP FALA Ropczyce	32.50	468
6.	03	JAKUB ak KS Swim2Win Krosno	36.44	332
7.	03	SZAGANIEC Mikołaj KP DELFIN Horyniec Z.	36.73	324
8.	01	MORAWCZY SKI Paweł UKP GRYF D bica	37.04	316
9.	02	ZAJ C Bartosz Stow. FREGATA Głogów Młp.	37.43	306

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
10. KRZYKOWSKI Paweł	03 KP DELFIN Horyniec Z.	37.44	306
11. IWANICKI Kacper	03 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	38.53	281
PK LUPA Olaf	06 UKS ORKA Zamość	35.56	358

Konkurencja 5 Kobiety, 100m motylkowy 12 lat i starsi
01.12.2018 - 10:46 Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:03.97 NIEMIEC Aleksandra 00708 Gliwice 13.03.2015
Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat					
1. ZYGIEL Paulina	06 MKS IKAR Mielec	1:26.46	251	39.89	46.57
2. MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY Dębica	1:30.46	220	40.92	49.54
3. JONASZEK Julia	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:30.79	217		
4. SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:31.19	214	41.94	49.25
5. SANECKA Iga	06 UKS AQUARIUS Lesko	1:36.54	181	43.93	52.61
13 lat					
1. TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	1:07.68	525	32.07	35.61
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>					
2. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF Dębica	1:08.81	499	33.20	35.61
3. FEJDASZ Oliwia	05 KS Swim2Win Krosno	1:12.47	427	34.20	38.27
4. BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:22.64	288	36.73	45.91
5. PAKO Julia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.02	274	37.18	46.84
6. MARCZAK Martyna	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:25.04	264	38.76	46.28
7. KŁOSOWICZ Patrycja	05 UKS AQUARIUS Lesko	1:37.74	174	44.10	53.64
14 lat					
1. GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.35	365	35.40	40.95
2. STACHYRA Zuzanna	04 UKS AQUARIUS Lesko	1:27.09	246	40.19	46.90
3. SANECKA Julia	04 UKS AQUARIUS Lesko	1:34.07	195	42.82	51.25
DYSKW. HARSCH Aleksandra	04 UKS DELFINEK Ustrzyki D.				
<i>M5</i>					
15 lat i starsi					
1. WI TEK Joanna	02 UKP GRYF Dębica	1:03.73	629	28.99	34.74
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 16 lat (Swimrankings)</i>					
2. NIEMIEC Aleksandra	97 MUKP FALA Ropczyce	1:03.80	627	29.56	34.24
<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>					
3. GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec	1:06.27	559	30.99	35.28
4. PIEJKO Dorota	03 CSTiR Strzyżów	1:06.98	541	31.68	35.30
5. OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec Z.	1:16.78	359	35.30	41.48
6. KOPE Urszula	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:20.37	313	37.16	43.21
7. LUDWICZUK Wiktoria	03 KP DELFIN Horyniec Z.	1:31.59	211	41.90	49.69

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 6
Mężczyzn, 100m motylkowy
12 lat i starsi

01.12.2018 - 10:53

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 55.25 OZGA Adrian 02308 Poznan 08.02.2015

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	06	DACZKOWSKI Radosław MKP BOBRY D bica	1:12.22	295	33.83	38.39
2.	06	NIEZNA SKI Michał UKS AQUARIUS Lesko	1:13.40	281	33.64	39.76
3.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF D bica	1:14.81	265	35.02	39.79
4.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	1:21.66	204	37.73	43.93
5.	06	PIKOR Jakub MKS IKAR Mielec	1:22.34	199	38.21	44.13
6.	06	CAPAŁA Michał SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:22.77	196	39.43	43.34
7.	06	WISTAK Miłosz UKP GRYF D bica	1:24.21	186	39.29	44.92
8.	06	BRZOZOWSKI Szymon UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:25.99	174	39.66	46.33
9.	06	SZCZEPAN Piotr UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:32.00	142	42.98	49.02

13 lat

1.	05	RYNKIEWICZ Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.82	389	31.07	34.75
2.	05	SZCZACH Mikołaj KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.34	333	32.70	36.64
3.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.45	280	33.90	39.55
4.	05	LUBA Jakub CSTiR Strzyżów	1:21.21	207	38.42	42.79

14 lat

1.	04	PROCNAŁ Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.44	415	30.56	33.88
2.	04	YŁA Robert UKP GRYF D bica	1:07.49	361	30.97	36.52
3.	04	STROJEK Mikołaj Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:15.49	258	34.08	41.41
4.	04	MAZUR Bartosz UKP GRYF D bica	1:20.19	215	35.22	44.97
5.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	1:21.68	203	38.31	43.37
6.	04	BIENIA Maciej KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.44	184	40.31	44.13

15 lat i starsi

1.	00	WOZNIAK Kamil UKS FREGATA Kolbuszowa	1:00.80	494	28.39	32.41
2.	02	MAGDA Patryk SMS MKS IKAR Mielec	1:01.28	482	29.26	32.02
3.	02	NARÓG Nikodem PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:01.67	473	29.32	32.35
4.	03	URBANEK Filip MUKP FALA Ropczyce	1:04.73	409	29.36	35.37
5.	03	CISZEWSKI Hubert SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:05.17	401	29.67	35.50
6.	03	DURLAK Szymon PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:11.61	302	35.06	36.55
7.	03	MASTEJ Adrian KS Swim2Win Krosno	1:13.28	282	33.57	39.71
8.	03	WEIMER Paweł UKS AQUARIUS Lesko	1:20.11	216	35.44	44.67

Konkurencja 7
Kobiet, 200m dowolny
12 lat i starsi

01.12.2018 - 11:02

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:06.49 BOREK Aleksandra 00608 Szczecin 04.12.2010

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1.	06	ZIOBRO Patrycja CSTiR Strzyżów	2:24.44	446	33.94	37.05	37.05	36.40
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	2:37.74	343	35.79	40.10	41.25	40.60
3.	06	INDYK Maja MKS IKAR Mielec	2:44.20	304	37.61	41.91	44.01	40.67
4.	06	MAJ NICKA Martyna MKP BOBRY D bica	2:46.36	292	37.28	43.42	43.20	42.46
5.	06	FOŁTA Patrycja KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.42	237	38.93	46.31	47.57	45.61
6.	06	KOKOSZA Izabela MOSiR WODNIK Krosno	3:02.48	221	40.63	45.81	46.28	49.76

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 7, Dziewczyny, 200m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
7.	06	MOSiR WODNIK Krosno	3:29.79	145	43.22	52.26	56.07	58.24

13 lat

1.	05	UKP GRYF D bica	2:16.92	524	32.29	35.19	35.65	33.79
2.	05	KS Swim2Win Krosno	2:23.57	455	33.36	36.54	37.37	36.30
3.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:28.40	412	33.95	38.06	37.94	38.45
4.	05	KS Swim2Win Krosno	2:28.87	408	33.37	37.04	39.19	39.27
5.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:36.04	354	35.30	39.64	41.04	40.06
6.	05	MKS IKAR Mielec	2:37.70	343	36.23	41.09	42.47	37.91
7.	05	MKS IKAR Mielec	2:39.11	334	37.14	41.18	41.45	39.34
8.	05	UKP GRYF D bica	2:46.61	291	36.76	43.78	45.31	40.76
9.	05	Stow. FREGATA Głogów Mi	2:46.69	290	37.04	42.42	45.94	41.29
10.	05	UKS AQUARIUS Lesko	2:51.17	268	39.87	44.59	45.04	41.67
11.	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:52.51	262	39.29	44.52	44.51	44.19

14 lat

1.	04	MKS IKAR Mielec	2:18.67	505	32.30	35.26	35.81	35.30
2.	04	KS Swim2Win Krosno	2:21.26	477	33.46	36.02	35.57	36.21

15 lat i starsi

1.	02	MKS IKAR Mielec	2:08.54	634	29.96	32.29	32.90	33.39
2.	03	CSTiR Strzyżów	2:15.35	543	32.28	34.48	34.68	33.91
3.	02	KS Swim2Win Krosno	2:19.74	493	32.66	35.49	36.35	35.24
4.	03	UKP GRYF D bica	2:19.81	492	32.64	36.23	36.13	34.81
5.	03	UKP GRYF D bica	2:33.68	371	34.85	38.23	40.60	40.00

Konkurencja 8

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

01.12.2018 - 11:17

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:53.61 CERLICH Maksymilian 00508 Gorzów Wlkp 10.03.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1.	06	UKP GRYF D bica	2:11.98	426	29.42	33.29	35.26	34.01
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>								
2.	06	UKS AQUARIUS Lesko	2:18.85	366	32.54	35.44	36.48	34.39
3.	06	KS Swim2Win Krosno	2:20.07	357	32.74	35.83	36.56	34.94
4.	06	UKP GRYF D bica	2:21.40	347	33.00	36.48	37.09	34.83
5.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:24.95	322	32.56	37.40	37.85	37.14
6.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:25.38	319	32.87	37.43	38.12	36.96
7.	06	MKS IKAR Mielec	2:27.71	304	33.78	37.21	38.72	38.00
8.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:31.17	284	35.12	39.74	39.30	37.01
9.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:33.50	271	34.89	40.14	40.34	38.13
10.	06	MKS IKAR Mielec	2:35.75	259	34.97	40.17	40.74	39.87
11.	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:36.59	255	35.27	40.20	41.57	39.55
12.	06	MKS IKAR Mielec	2:37.14	252	36.57	40.48	41.49	38.60
13.	06	MOSiR WODNIK Krosno	2:39.93	239	33.71	40.62	43.64	41.96
14.	06	MKS IKAR Mielec	2:42.92	226	36.87	44.56	42.46	39.03
15.	06	Stow. FREGATA Głogów Mi	3:01.87	163	38.79	44.62	49.34	49.12
16.	06	MOSiR WODNIK Krosno	3:41.86	89	43.04	54.50	1:02.01	1:02.31

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 8, Mężczyzn, 200m dowolny

13 lat

1.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.16	397	31.72	35.35	35.15	32.94
2.	SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.37	395	31.36	34.15	35.53	34.33
3.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:15.54	394	31.05	34.76	35.94	33.79
4.	KURDZIEL Kamil	05	CSTIR Strzyżów	2:26.31	313	30.95	38.45	39.26	37.65
5.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:31.33	283	34.99	39.88	40.20	36.26
6.	CHYCKI Kamil	05	UKS AQUARIUS Lesko	2:31.42	282	33.79	38.15	40.14	39.34
7.	OBŁUDEK Michał	05	MKS IKAR Mielec	2:37.57	250	37.26	41.29	42.03	36.99
8.	LUBA Jakub	05	CSTIR Strzyżów	2:44.84	219	39.06	42.65	42.46	40.67
9.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:46.90	211	37.36	44.39	45.21	39.94
10.	WAJNART Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	2:59.15	170	39.77	47.49	47.01	44.88

14 lat

1.	HORODYSKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	2:04.01	514	27.52	31.11	32.71	32.67
2.	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:12.35	423	30.27	33.67	35.09	33.32
3.	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:20.12	356	31.85	35.79	37.68	34.80
4.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF Dębica	2:21.25	348	31.69	35.86	36.97	36.73
5.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS AQUARIUS Lesko	2:22.86	336	31.99	35.83	38.44	36.60
6.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:32.57	276	34.85	39.53	40.17	38.02
7.	BOCHESKI Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	2:38.54	246	35.47	40.96	41.70	40.41
8.	MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	2:44.09	222	36.42	42.27	43.21	42.19

15 lat i starsi

1.	WOZNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:01.67	544	28.88	30.38	31.22	31.19
2.	KALUŻA Jakub SL	02	UKP GRYF Dębica	2:02.31	536	27.97	30.35	31.47	32.52
3.	CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	2:16.56	385	30.89	35.12	35.64	34.91
4.	MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	2:23.87	329	32.62	36.54	38.13	36.58
5.	SZAGANIEC Mikołaj	03	KP DELFIN Horyniec Z.	2:31.13	284	34.17	38.57	40.43	37.96
6.	KRZYCH Wiktor	02	KP DELFIN Horyniec Z.	2:35.64	260	34.28	40.05	41.81	39.50
7.	WEIMER Paweł	03	UKS AQUARIUS Lesko	2:46.34	213	36.47	42.11	43.89	43.87
PK	LUPA Olaf	06	UKS ORKA Zamość	2:19.37	362	30.76	35.19	37.12	36.30

Konkurencja 9

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

01.12.2018 - 11:39

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:13.50 WÓJTOWICZ Gabriela 00508 Debica 31.01.2014
Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.78	448	36.60	40.23	40.88	38.07
2.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.50	336	40.77	43.57	45.42	41.74
3.	ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	2:56.08	310	42.68	45.35	45.25	42.80
4.	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY Dębica	2:56.57	307	41.38	45.16	45.86	44.17
5.	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	3:05.31	266	41.29	47.40	49.00	47.62
6.	MROCZKA Milena	06	MKP BOBRY Dębica	3:06.15	262	44.35	47.34	48.22	46.24
7.	ZDUŻYKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	3:09.59	248	44.31	47.54	49.44	48.30
8.	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:38.48	162	48.76	54.46	58.59	56.67

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 9, Kobiety, 200m grzbietowy

13 lat

1.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	2:35.05	454	35.05	39.08	41.22	39.70
2.	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	2:43.03	391	39.46	41.60	41.68	40.29
3.	ADAMSKA Laura	05	MKS IKAR Mielec	2:48.04	357	40.27	42.96	42.97	41.84
4.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:52.56	329	38.97	43.96	44.72	44.91
5.	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D	2:56.48	308	42.25	45.49	45.46	43.28
6.	ZIEMBA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:56.55	308	38.35	45.47	47.78	44.95
7.	JADACH Julia	05	PIRANIE SOSiR Nowa D	3:17.27	220	45.82	48.72	51.92	50.81

14 lat

1.	GAWRON Paula	04	CSTiR Strzyżów	2:26.35	540	33.48	37.32	38.63	36.92
2.	DIVILE Alicja	04	MKS IKAR Mielec	2:30.48	497	34.96	38.50	38.56	38.46
3.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	2:34.54	459	35.19	38.72	40.31	40.32
4.	WISNIEWSKA Apolonia	04	KS Swim2Win Krosno	2:39.51	417	37.53	40.75	40.88	40.35
5.	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.39	395	37.45	41.40	42.08	41.46
6.	SANECKA Julia	04	UKS AQUARIUS Lesko	3:02.32	279	43.78	46.26	47.46	44.82

15 lat i starsi

1.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	2:19.50	624	32.94	34.83	36.20	35.53
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 15 lat (Swimrankings)</i>									
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	2:23.93	568	32.77	36.61	37.66	36.89
3.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF Dębica	2:33.78	466	35.22	38.36	40.58	39.62

Konkurencja 10

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

01.12.2018 - 11:54

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:02.11 MALEC Mikołaj 00508 Gliwice 10.03.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	JARZĘBOWSKI Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	2:27.65	366	34.35	37.72	38.71	36.87
2.	NIEZNAKSKI Michał	06	UKS AQUARIUS Lesko	2:39.58	290	37.77	40.11	41.37	40.33
3.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:44.65	264	39.41	41.85	42.28	41.11
4.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	2:45.88	258	39.30	41.88	43.02	41.68
5.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:51.33	234	41.19	44.14	44.20	41.80
6.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:51.99	231	42.30	44.35	44.15	41.19
7.	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.52	225	40.77	45.19	45.05	42.51
8.	RZEMIE Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:55.26	218	40.14	44.52	45.95	44.65
9.	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	3:01.45	197	42.49	46.05	46.87	46.04
10.	GRYZ Jakub	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:03.55	190	44.12	46.75	47.20	45.48
11.	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	3:08.67	175	44.16	48.42	48.49	47.60
12.	SMYKLA Hubert	06	MKS IKAR Mielec	3:09.55	173	45.01	47.92	48.81	47.81
13.	PUCYK Kacper	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:30.59	126	46.77			

13 lat

1.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.30	392	34.42	37.31	35.71	36.86
2.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	2:25.54	382	34.17	36.49	37.72	37.16
3.	SUROWANIEC Jakub	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:35.26	314	36.53	39.26	39.88	39.59
4.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:39.39	291	37.42	40.87	41.62	39.48
5.	KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	2:53.10	227	39.83	44.15	45.98	43.14
6.	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.48	214	41.61	43.98	46.19	44.70
7.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.82	213	40.92	44.85	45.94	45.11

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 10, Mężczyzn, 200m grzbietowy

14 lat

1. HORODYSKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	2:26.40	375	34.49	37.78	38.15	35.98
2. MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	2:29.27	354	35.24	38.65	38.25	37.13
3. ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	2:32.82	330	36.11	38.68	39.61	38.42
4. MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	2:35.29	314	36.32	39.09	40.01	39.87

15 lat i starsi

1. LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	2:17.01	458	31.01	34.52	36.01	35.47
2. MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	2:18.44	444	31.80	34.67	35.90	36.07
3. BARAN Krzysztof	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:22.95	403	32.64	35.80	38.20	36.31
4. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.82	396	31.94	37.54	39.54	34.80
5. GU CIORA Maciej	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:24.82	388	33.92	36.55	37.72	36.63
6. PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	2:28.71	358	34.28	38.86	38.57	37.00
7. CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	2:37.64	300	37.21	39.95	41.22	39.26
8. DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	2:44.23	266	40.74	42.88	42.03	38.58
9. KRZYCH Wiktor	02	KP DELFIN Horyniec Z.	3:00.21	201	41.42	45.65	47.54	45.60
10. KRZYKOWSKI Paweł	03	KP DELFIN Horyniec Z.	3:06.69	181	42.29	47.19	49.19	48.02

Konkurencja 11

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

01.12.2018 - 12:13

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:54.72 CZERNIAK Monika 00308 Szczecin 04.12.2010

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. STACHOWICZ Ilona	05	5:36.30	456
50m: 37.01 37.01	150m: 2:02.13 42.07	250m: 3:33.55 49.62	350m: 4:59.96 36.19
100m: 1:20.06 43.05	200m: 2:43.93 41.80	300m: 4:23.77 50.22	400m: 5:36.30 36.34
2. MOTOR Magdalena	05	5:43.91	426
50m: 38.94 38.94	150m: 2:08.55 44.03	250m: 3:40.06 48.35	350m: 5:07.94 39.43
100m: 1:24.52 45.58	200m: 2:51.71 43.16	300m: 4:28.51 48.45	400m: 5:43.91 35.97
3. I EWSKA Gabriela	05	6:00.21	371
50m: 36.70 36.70	150m: 2:04.32 43.27	250m: 3:39.52 50.63	350m: 5:15.48 45.17
100m: 1:21.05 44.35	200m: 2:48.89 44.57	300m: 4:30.31 50.79	400m: 6:00.21 44.73
4. MARCZAK Martyna	05	6:28.00	297
50m: 42.20 42.20	150m: 2:24.13 50.36	250m: 4:09.98 55.40	350m: 5:47.63 43.56
100m: 1:33.77 51.57	200m: 3:14.58 50.45	300m: 5:04.07 54.09	400m: 6:28.00 40.37

15 lat i starsi

1. CERLICH Oliwia	02	5:04.08	617
50m: 33.54 33.54	150m: 1:48.67 38.95	250m: 3:10.78 43.50	350m: 4:30.44 34.64
100m: 1:09.72 36.18	200m: 2:27.28 38.61	300m: 3:55.80 45.02	400m: 5:04.08 33.64
2. GANCARZ Julia	03	5:15.53	552
50m: 32.01 32.01	150m: 1:50.25 41.13	250m: 3:16.80 45.95	350m: 4:40.05 36.15
100m: 1:09.12 37.11	200m: 2:30.85 40.60	300m: 4:03.90 47.10	400m: 5:15.53 35.48
3. OLESZYCKA Justyna	02	6:29.59	293
50m: 36.80 36.80	150m: 2:15.36 52.26	250m: 4:00.07 53.79	350m: 5:44.01 47.60
100m: 1:23.10 46.30	200m: 3:06.28 50.92	300m: 4:56.41 56.34	400m: 6:29.59 45.58

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 12
01.12.2018 - 12:20

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:25.58 KUT Bartosz 00308 Pulawy 18.03.2011

Punkty: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
13 lat										
1.	UCZEK Paweł		05	MKS IKAR Mielec				5:21.77	392	
	50m:	36.52 36.52	150m:	1:58.92	40.68	250m:	3:24.73	46.54	350m:	4:47.07 36.12
	100m:	1:18.24 41.72	200m:	2:38.19	39.27	300m:	4:10.95	46.22	400m:	5:21.77 34.70
2.	SZCZACH Mikołaj		05	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:24.27	383	
	50m:	34.31 34.31	150m:	1:55.56	40.80	250m:	3:25.54	47.99	350m:	4:48.91 35.76
	100m:	1:14.76 40.45	200m:	2:37.55	41.99	300m:	4:13.15	47.61	400m:	5:24.27 35.36
3.	MAGUDER Hubert		05	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka				5:56.09	289	
	50m:	38.55 38.55	150m:	2:10.58	46.52	250m:	3:41.84	46.60	350m:	5:13.97 44.16
	100m:	1:24.06 45.51	200m:	2:55.24	44.66	300m:	4:29.81	47.97	400m:	5:56.09 42.12
4.	WANNY Bartłomiej		05	KP DELFIN Horyniec Z.				7:26.58	146	
	50m:	49.24 49.24	150m:	2:45.68	58.14	250m:	4:47.06	1:05.69	350m:	6:41.84 47.98
	100m:	1:47.54 58.30	200m:	3:41.37	55.69	300m:	5:53.86	1:06.80	400m:	7:26.58 44.74
14 lat										
1.	GINALSKI Michał		04	KS Swim2Win Krosno				5:16.67	411	
	50m:	37.69 37.69	150m:	2:02.31	40.42	250m:	3:23.35	40.19	350m:	4:41.96 37.29
	100m:	1:21.89 44.20	200m:	2:43.16	40.85	300m:	4:04.67	41.32	400m:	5:16.67 34.71
2.	BOROWIECKI Jakub		04	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka				5:40.18	331	
	50m:	38.94 38.94	150m:	2:07.11	42.66	250m:	3:38.86	48.76	350m:	5:03.04 37.81
	100m:	1:24.45 45.51	200m:	2:50.10	42.99	300m:	4:25.23	46.37	400m:	5:40.18 37.14
3.	ZIMA Igor		04	UKP GRYF Dębica				5:58.84	282	
	50m:	41.17 41.17	150m:	2:12.76	41.51	250m:	3:47.47	54.34	350m:	5:20.91 39.24
	100m:	1:31.25 50.08	200m:	2:53.13	40.37	300m:	4:41.67	54.20	400m:	5:58.84 37.93
15 lat i starsi										
1.	CERLICH Maksymilian SMS		00	MKS IKAR Mielec				4:30.89	657	
	50m:	29.33 29.33	150m:	1:38.79	35.76	250m:	2:50.50	37.47	350m:	4:00.69 32.48
	100m:	1:03.03 33.70	200m:	2:13.03	34.24	300m:	3:28.21	37.71	400m:	4:30.89 30.20
2.	KSIENICKI Dawid SMS		02	MKS IKAR Mielec				4:35.64	623	
	50m:	30.99 30.99	150m:	1:42.91	37.54	250m:	2:56.86	37.67	350m:	4:05.00 32.56
	100m:	1:05.37 34.38	200m:	2:19.19	36.28	300m:	3:32.44	35.58	400m:	4:35.64 30.64
3.	MAGDA Patryk SMS		02	MKS IKAR Mielec				4:55.89	504	
	50m:	31.59 31.59	150m:	1:44.94	37.54	250m:	3:05.95	43.45	350m:	4:22.87 34.45
	100m:	1:07.40 35.81	200m:	2:22.50	37.56	300m:	3:48.42	42.47	400m:	4:55.89 33.02

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 13
01.12.2018 - 12:33

Kobiet, 4 x 200m dowolny

Open
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 8:53.36 UKS IKAR Mielec 00508 Debica 02.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja							Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec				8:58.94	593
	MALEC Wiktoria	03	31.31	34.44	34.93	34.15	2:14.83	
	KOKOSZKA Patrycja	04	0.00	31.83	35.98	36.99	35.49	2:20.29
	GANCARZ Julia	03	0.00	31.08	34.07	34.71	33.98	2:13.84
	CERLICH Oliwia	02	0.00	30.31	33.54	33.92	32.21	2:09.98
2.	KS Swim2Win Krosno 1		KS Swim2Win Krosno				9:40.63	474
	GONET Katarzyna	02		32.84	35.45	35.92	35.93	2:20.14
	FEJDASZ Oliwia	05	0.00	32.57	37.13	39.31	37.66	2:26.67
	KASPRZYCKA Nikola	05	0.00	33.85	38.69	40.05	38.45	2:31.04
	W GRZYN Apolonia	04	0.00	31.98	35.67	37.75	37.38	2:22.78
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów				10:54.10	331
	FOŁTA Patrycja	06		36.25	43.82	48.79	49.05	2:57.91
	GUZIOR Emilia	05	0.00	33.90	41.73	42.52	40.94	2:39.09
	PA KO Julia	05	0.00	34.18	39.87	41.88	41.45	2:37.38
	ROKITA Martyna	04	0.00	35.85	41.03	42.64	40.20	2:39.72

Konkurencja 14
01.12.2018 - 12:43

Mężczyzn, 4 x 200m dowolny

Open
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 8:08.56 UKS IKAR Mielec 00508 Gorzów 25.11.2005

Punkty: FINA 2018

Pozycja							Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec				8:25.73	529
	MAGDA Patryk SMS	02		28.88	31.87	32.37	31.84	2:04.96
	KSI NICKI Dawid SMS	02	0.00	27.93	31.54	31.81	31.04	2:02.32
	UCZEK Paweł	05	0.00	32.29	36.32	36.24	34.25	2:19.10
	CERLICH Maksymilian SMS	00	0.00	27.49	30.02	31.10	30.74	1:59.35
2.	KS Swim2Win Krosno 1		KS Swim2Win Krosno				9:26.28	376
	JASZCZOR Oskar	06		34.62	37.17	37.99	36.68	2:26.46
	CHABIOR Dawid	03	0.00	32.87	35.61	36.68	34.01	2:19.17
	MASTEJ Adrian	03	0.00	32.65	37.41	38.64	35.50	2:24.20
	GINALSKI Michał	04	0.00	31.91	35.07	35.55	33.92	2:16.45
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów				10:28.14	276
	SOBOLEWSKI Przemysław	05		37.26	43.01	44.82	43.57	2:48.66
	ZIEMNIAK Damian	05	0.00	34.91	39.70	44.02	41.94	2:40.57
	BIENIA Maciej	04	0.00	35.35	39.97	41.28	39.60	2:36.20
	SZCZEPANIK Szymon	03	0.00	28.08	38.76	39.71	36.16	2:22.71

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 15
01.12.2018 - 16:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 28.35 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Olsztyn 16.12.2016

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	06	ZIOBRO Patrycja CSTiR Strzy ów	34.62	349
2.	06	STA CZYK Zuzanna SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.34	328
3.	06	JONASZEK Julia SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	36.99	286
4.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	37.55	273
5.	06	SANECKA Iga UKS AQUARIUS Lesko	37.60	272
6.	06	ZYGIEL Paulina MKS IKAR Mielec	37.92	265
7.	06	ZIELI SKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	39.18	240
8.	06	SZELC Aleksandra MOSiR WODNIK Krosno	39.43	236
9.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY D bica	39.67	232
10.	06	MROCZKA Milena MKP BOBRY D bica	40.87	212
11.	06	KOKOSZA Izabela MOSiR WODNIK Krosno	42.08	194
13 lat				
1.	05	TROJNACKA Oliwia MKS IKAR Mielec <i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>	30.33	519
2.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKP GRYF D bica	30.37	517
3.	05	FEJDASZ Oliwia KS Swim2Win Krosno	32.68	415
4.	05	MIKIEWICZ Claudia MOSiR WODNIK Krosno	33.89	372
5.	05	BYCZEK Karolina PIRANIE SOSiR Nowa D ba	34.26	360
6.	05	PA KO Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	35.47	324
7.	05	KU NIERZ Amelia MKS IKAR Mielec	36.30	302
8.	05	GUZIOR Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	36.35	301
9.	05	DUDKA Joanna UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.62	295
10.	05	MARCZAK Martyna MOSiR WODNIK Krosno	36.71	292
11.	05	ADAMSKA Laura MKS IKAR Mielec	36.84	289
12.	05	NI NIK Sabina MKS Sanok	39.04	243
13.	05	BAR Wiktoria Stow. FREGATA Głogów Młp.	40.08	225
14.	05	BIENIEK Aleksandra MKS IKAR Mielec	40.23	222
15.	05	KŁOSOWICZ Patrycja UKS AQUARIUS Lesko	43.58	175
16.	05	ŁUKOWSKA Maja MOSiR WODNIK Krosno	45.59	152
17.	05	PANEK Weronika MKS Sanok	47.14	138
18.	05	BIŁAS Monika MKS Sanok	48.44	127
14 lat				
1.	04	GAWRON Paula CSTiR Strzy ów <i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 14 lat (Swimrankings)</i>	29.06	590
2.	04	SZARANIEC Patrycja UKP GRYF D bica	31.56	460
3.	04	GŁADYSZ Agata UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.05	440
4.	04	KOKOSZKA Patrycja MKS IKAR Mielec	32.82	409
5.	04	SKWARA Kamila UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.78	344
6.	04	HARSCHE Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.37	301
7.	04	STACHYRA Zuzanna UKS AQUARIUS Lesko	37.49	275
8.	04	SANECKA Julia UKS AQUARIUS Lesko	39.58	233

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

15 lat i starsi

1.	GÓRNIAK Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	27.83	672
	<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>				
2.	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	28.48	627
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 16 lat (Swimrankings)</i>				
3.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	29.58	559
4.	PIEJKO Dorota	03	CSTIR Strzy ów	30.40	515
5.	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	31.18	478
6.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica	32.12	437
7.	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	33.76	376
8.	OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec Z.	33.80	375
9.	KOPE Urszula	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	34.31	358
10.	POSŁUSZNA Patrycja	01	MUKP FALA Ropczyce	34.40	355
11.	LUDWICZUK Wiktoria	03	KP DELFIN Horyniec Z.	38.19	260

Konkurencja 16

Mężczyzn, 50m motylkowy

12 lat i starsi

01.12.2018 - 16:11

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 24.63 FARA Kacper 00708 Ostrowiec Sw. 22.12.2012

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
12 lat					
1.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS AQUARIUS Lesko	31.81	321
2.	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	32.38	305
3.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	32.92	290
4.	DY KA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.86	266
5.	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.68	248
6.	PIKOR Jakub	06	MKS IKAR Mielec	34.88	244
7.	JACH Przemysław	06	MKS IKAR Mielec	35.20	237
8.	CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.34	234
9.	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	35.73	227
10.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	36.52	212
11.	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.67	193
12.	SIWIEC Maksym	06	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	37.80	191
13.	SIEK Wojciech	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	38.32	184
14.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	38.53	181
15.	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.86	176
16.	LECH Maciej	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.22	104
17.	SZARO Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	51.54	75

13 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.72	437
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>				
2.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.27	413
3.	GODAWSKI Filip	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.46	366
4.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.29	338
5.	SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.88	319
6.	KURDZIEL Kamil	05	CSTIR Strzy ów	32.29	307
7.	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	32.63	298
8.	URBA SKI Dominik	05	MOSiR WODNIK Krosno	33.76	269

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 16, Chłopców, 50m motylkowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	05	CHYCKI Kamil UKS AQUARIUS Lesko	35.07	240
10.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	35.34	234
11.	05	OBŁUDEK Michał MKS IKAR Mielec	35.63	229
12.	05	SOBOLEWSKI Przemysław KP SOKÓŁ Rzeszów	36.21	218
13.	05	LUBA Jakub CSTiR Strzy ów	36.77	208
14.	05	KULIG Mateusz KP ORLIK Przeworsk	37.54	195
15.	05	RUSINEK Damian UKS DELFINEK Ustrzyki D.	37.61	194

14 lat

1.	04	PROCNAL Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	28.26	459
2.	04	YŁA Robert UKP GRYF D bica	29.91	387
3.	04	SZKLARZ Mateusz UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.00	383
4.	04	SIEMBIDA Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.60	361
5.	04	STROJEK Mikołaj Stow. FREGATA Głogów Młp.	30.67	359
6.	04	TARASEK Wiktor UKP GRYF D bica	30.87	352
7.	04	BIAŁEK Piotr Stow. FREGATA Głogów Młp.	33.01	288
8.	04	MAZUR Bartosz UKP GRYF D bica	33.05	286
9.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	34.13	260
10.	04	BIENIA Maciej KP SOKÓŁ Rzeszów	37.18	201

15 lat i starsi

1.	02	NARÓG Nikodem PIRANIE SOSiR Nowa D ba	27.21	514
2.	03	CISZEWSKI Hubert SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.51	497
3.	01	ZI BA Krzysztof KP ORLIK Przeworsk	27.55	495
4.	02	MAGDA Patryk SMS MKS IKAR Mielec	27.77	483
5.	03	URBANEK Filip MUKP FALA Ropczyce	27.88	478
6.	00	WOZNIAK Kamil UKS FREGATA Kolbuszowa	27.99	472
7.	03	DURLAK Szymon PIRANIE SOSiR Nowa D ba	28.50	447
8.	01	ZI BA Patryk UKP GRYF D bica	29.16	417
9.	03	PUZIO Michał PIRANIE SOSiR Nowa D ba	29.28	412
10.	99	KARASI SKI Krzysztof UKP GRYF D bica	29.64	397
11.	02	KAŁU A Jakub SL UKP GRYF D bica	29.68	396
12.	03	WEIMER Paweł UKS AQUARIUS Lesko	33.39	278
13.	01	MORAWCZY SKI Paweł UKP GRYF D bica	33.60	273
14.	03	MASTEJ Adrian KS Swim2Win Krosno	33.65	271
15.	02	ZAJ C Bartosz Stow. FREGATA Głogów Młp.	35.18	237
16.	03	IWANICKI Kacper UKS DELFINEK Ustrzyki D.	35.78	226

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 17
01.12.2018 - 16:23

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 28.08 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Lodz 21.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.68	442
2.	06	MKP BOBRY D bica	38.28	301
3.	06	MOSiR WODNIK Krosno	38.82	289
4.	06	UKS AQUARIUS Lesko	39.62	271
5.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.65	271
6.	06	MKP BOBRY D bica	41.73	232
7.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.41	206
8.	06	MOSiR WODNIK Krosno	46.42	169
9.	06	MOSiR WODNIK Krosno	47.04	162
10.	06	MOSiR WODNIK Krosno	48.96	144
11.	06	MOSiR WODNIK Krosno	50.74	129
13 lat				
1.	05	UKP GRYF D bica	32.55	490
2.	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.10	466
3.	05	MOSiR WODNIK Krosno	34.13	425
4.	05	UKP GRYF D bica	34.34	417
5.	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.73	370
6.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.23	355
7.	05	MKS IKAR Mielec	36.33	352
8.	05	MKS IKAR Mielec	36.60	345
9.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.78	339
10.	05	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	37.87	311
11.	05	MKS Sanok	39.96	265
12.	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	41.22	241
13.	05	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	41.24	241
14.	05	MKS IKAR Mielec	41.49	236
15.	05	MOSiR WODNIK Krosno	41.80	231
16.	05	UKS AQUARIUS Lesko	46.94	163
17.	05	MOSiR WODNIK Krosno	48.54	147
18.	05	MKS Sanok	49.29	141
19.	05	MKS Sanok	49.71	137
14 lat				
1.	04	CSTiR Strzy ów	30.35	605
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 14 lat (Swimrankings)</i>				
2.	04	UKP GRYF D bica	32.74	481
3.	04	MKS IKAR Mielec	33.05	468
4.	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.48	412
5.	04	KS Swim2Win Krosno	34.97	395
6.	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.12	358
7.	04	UKS AQUARIUS Lesko	39.55	273

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	GÓRNIAK Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	28.07	764
<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>					
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	29.88	634
3.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	31.41	545
4.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	31.44	544
5.	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	31.78	527
6.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica	31.85	523
7.	MEKSUŁA Marta	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.47	451
8.	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	33.65	443
9.	KOPE Urszula	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	35.95	364
10.	BRATU Patrycja	03	UKP GRYF D bica	36.30	353
11.	MATŁOK Weronika	01	UKP GRYF D bica	39.77	268

Konkurencja 18

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

01.12.2018 - 16:34

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 26.37 GŁ B Karol 00108 Lublin 12.03.2016

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
12 lat					
1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	32.28	326
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>					
2.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS AQUARIUS Lesko	33.63	288
3.	DY KA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.75	261
4.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	36.40	227
5.	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.70	221
6.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	36.90	218
7.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	37.23	212
8.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	37.49	208
9.	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY D bica	38.36	194
10.	RZEMIE Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	38.81	187
11.	PIKOR Jakub	06	MKS IKAR Mielec	39.54	177
12.	RAJCA Nikodek	06	MKS IKAR Mielec	39.64	176
13.	GRYZ Jakub	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.65	175
14.	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	39.79	174
15.	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	41.26	156
16.	SMYKLA Hubert	06	MKS IKAR Mielec	41.49	153
17.	LUTAK Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.52	133
18.	KU MIDER Jakub	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	43.92	129
19.	LECH Maciej	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.43	117

13 lat

1.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.59	348
2.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.50	291
3.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.63	264
4.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	34.97	256
5.	KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	36.95	217
6.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.66	189
7.	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.89	186

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 18, Chłopców, 50m grzbietowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
8. RUSINEK Damian	05 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.33	180
9. OBŁUDEK Michał	05 MKS IKAR Mielec	39.34	180

14 lat

1. HORODY SKI Antoni	04 UKP GRYF D bica	30.47	387
2. STROJEK Mikołaj	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	32.30	325
3. MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	32.59	316
4. BOROWIECKI Jakub	04 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	33.41	294
5. TARASEK Wiktor	04 UKP GRYF D bica	33.52	291
6. MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF D bica	33.78	284
7. BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF D bica	35.99	235
8. MALIK Patryk	04 KP ORLIK Przeworsk	39.11	183

15 lat i starsi

1. KSI NICKI Dawid SMS	02 MKS IKAR Mielec	28.15	491
2. LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	28.87	455
3. SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.45	429
4. GU CIORA Maciej	03 UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.66	420
5. PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	29.67	420
6. MAGUDER Dawid	01 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	30.04	404
7. CHMURA Patryk	01 UKP GRYF D bica	30.13	401
8. BARAN Krzysztof	03 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.16	399
9. DURLAK Szymon	03 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	32.42	321
10. SZAGANIEC Mikołaj	03 KP DELFIN Horyniec Z.	34.87	258
11. KRZYCH Wiktor	02 KP DELFIN Horyniec Z.	35.35	248
12. MORAWCZY SKI Paweł	01 UKP GRYF D bica	38.52	191
13. KRZY KOWSKI Paweł	03 KP DELFIN Horyniec Z.	38.81	187
14. WEIMER Paweł	03 UKS AQUARIUS Lesko	39.91	172

Konkurencja 19

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

01.12.2018 - 16:44

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:29.47 CERLICH Oliwia 00508 Lodz 20.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. ZIOBRO Patrycja	06 CSTiR Strzy ów	5:01.91	468
50m: 34.77 34.77	150m: 1:51.15 38.64	250m: 3:07.49 38.51	350m: 4:24.53 38.98
100m: 1:12.51 37.74	200m: 2:28.98 37.83	300m: 3:45.55 38.06	400m: 5:01.91 37.38
2. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:29.06	362
50m: 35.97 35.97	150m: 1:59.37 42.11	250m: 3:23.10 41.89	350m: 4:47.57 41.78
100m: 1:17.26 41.29	200m: 2:41.21 41.84	300m: 4:05.79 42.69	400m: 5:29.06 41.49
3. MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY D bica	5:44.16	316
50m: 36.84 36.84	150m: 2:03.91 44.10	250m: 3:33.23 44.87	350m: 5:02.12 43.58
100m: 1:19.81 42.97	200m: 2:48.36 44.45	300m: 4:18.54 45.31	400m: 5:44.16 42.04
4. INDYK Maja	06 MKS IKAR Mielec	5:49.11	303
50m: 37.24 37.24	150m: 2:04.56 44.31	250m: 3:34.72 44.75	350m: 4:59.51 40.16
100m: 1:20.25 43.01	200m: 2:49.97 45.41	300m: 4:19.35 44.63	400m: 5:49.11 49.60

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

13 lat

1.	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	4:52.63	514
	50m: 32.40 32.40	150m: 1:46.56 38.03	250m: 3:03.25 38.30	350m: 4:18.14 36.65	
	100m: 1:08.53 36.13	200m: 2:24.95 38.39	300m: 3:41.49 38.24	400m: 4:52.63 34.49	
2.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	4:54.17	506
	50m: 32.09 32.09	150m: 1:45.27 37.53	250m: 3:01.18 38.12	350m: 4:17.27 37.83	
	100m: 1:07.74 35.65	200m: 2:23.06 37.79	300m: 3:39.44 38.26	400m: 4:54.17 36.90	
3.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	4:55.99	497
	50m: 33.69 33.69	150m: 1:47.17 36.95	250m: 3:02.77 37.55	350m: 4:18.91 38.38	
	100m: 1:10.22 36.53	200m: 2:25.22 38.05	300m: 3:40.53 37.76	400m: 4:55.99 37.08	
4.	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	4:56.17	496
	50m: 34.37 34.37	150m: 1:49.30 37.61	250m: 3:04.40 37.48	350m: 4:19.44 37.78	
	100m: 1:11.69 37.32	200m: 2:26.92 37.62	300m: 3:41.66 37.26	400m: 4:56.17 36.73	
5.	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:03.97	459
	50m: 34.73 34.73	150m: 1:52.66 39.20	250m: 3:10.42 39.12	350m: 4:28.41 39.21	
	100m: 1:13.46 38.73	200m: 2:31.30 38.64	300m: 3:49.20 38.78	400m: 5:03.97 35.56	
6.	PA KO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:24.57	377
	50m: 35.04 35.04	150m: 1:58.19 41.92	250m: 3:20.37 41.01	350m: 4:44.40 42.24	
	100m: 1:16.27 41.23	200m: 2:39.36 41.17	300m: 4:02.16 41.79	400m: 5:24.57 40.17	
7.	RÓ YCKA Karolina	05	CSTiR Strzy ów	5:34.46	344
	50m: 36.70 36.70	150m: 2:00.67 42.88	250m: 3:27.21 43.39	350m: 4:53.73 43.34	
	100m: 1:17.79 41.09	200m: 2:43.82 43.15	300m: 4:10.39 43.18	400m: 5:34.46 40.73	
8.	PILECKA Maja	05	MOSiR WODNIK Krosno	5:58.49	279
	50m: 38.42 38.42	150m: 2:07.02 45.08	250m: 3:40.23 46.73	350m: 5:13.24 46.72	
	100m: 1:21.94 43.52	200m: 2:53.50 46.48	300m: 4:26.52 46.29	400m: 5:58.49 45.25	

14 lat

1.	KOKOSZKA Patrycja	04	MKS IKAR Mielec	4:53.25	511
	50m: 34.03 34.03	150m: 1:48.79 37.36	250m: 3:03.51 37.21	350m: 4:17.46 36.88	
	100m: 1:11.43 37.40	200m: 2:26.30 37.51	300m: 3:40.58 37.07	400m: 4:53.25 35.79	
2.	STACHYRA Zuzanna	04	UKS AQUARIUS Lesko	5:47.35	307
	50m: 37.69 37.69	150m: 2:02.51 43.11	250m: 3:32.61 45.60	350m: 5:02.44 44.48	
	100m: 1:19.40 41.71	200m: 2:47.01 44.50	300m: 4:17.96 45.35	400m: 5:47.35 44.91	

15 lat i starsi

1.	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	4:27.32	675
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 16 lat (Swimrankings)</i>				
	50m: 31.02 31.02	150m: 1:38.28 33.85	250m: 2:46.01 34.06	350m: 3:54.08 34.26	
	100m: 1:04.43 33.41	200m: 2:11.95 33.67	300m: 3:19.82 33.81	400m: 4:27.32 33.24	
2.	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	4:36.26	611
	50m: 31.53 31.53	150m: 1:40.67 34.98	250m: 2:51.11 35.12	350m: 4:01.37 35.14	
	100m: 1:05.69 34.16	200m: 2:15.99 35.32	300m: 3:26.23 35.12	400m: 4:36.26 34.89	
3.	PIEJKO Dorota	03	CSTiR Strzy ów	4:38.54	596
	50m: 33.47 33.47	150m: 1:44.26 35.32	250m: 2:54.38 34.85	350m: 4:04.69 34.88	
	100m: 1:08.94 35.47	200m: 2:19.53 35.27	300m: 3:29.81 35.43	400m: 4:38.54 33.85	
4.	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	4:56.82	493
	50m: 33.15 33.15	150m: 1:46.80 37.32	250m: 3:03.33 38.21	350m: 4:19.88 38.08	
	100m: 1:09.48 36.33	200m: 2:25.12 38.32	300m: 3:41.80 38.47	400m: 4:56.82 36.94	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
5.	SZERSZE Natalia		02	UKP GRYF D bica				5:15.32	411		
	50m:	35.89 35.89	150m:	1:55.85	40.47	250m:	3:15.64	39.20	350m:	4:36.14	40.34
	100m:	1:15.38 39.49	200m:	2:36.44	40.59	300m:	3:55.80	40.16	400m:	5:15.32	39.18

Konkurencja 20

01.12.2018 - 17:04

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:59.07 YBURA Kornel 00308 Lublin 17.12.2015

Punkt: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
12 lat											
1.	JARZ B Tymoteusz		06	UKP GRYF D bica				4:38.00	445		
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>										
	50m:	30.73 30.73	150m:	1:41.45	35.65	250m:	2:53.16	36.28	350m:	4:03.96	35.39
	100m:	1:05.80 35.07	200m:	2:16.88	35.43	300m:	3:28.57	35.41	400m:	4:38.00	34.04
2.	NIEZNA SKI Michał		06	UKS AQUARIUS Lesko				4:56.75	365		
	50m:	16.01 16.01	150m:	1:47.76	37.93	250m:	3:04.16	38.66	350m:	4:19.06	36.68
	100m:	1:09.83 53.82	200m:	2:25.50	37.74	300m:	3:42.38	38.22	400m:	4:56.75	37.69
3.	WÓJCIK Szczepan		06	UKS FREGATA Kolbuszowa				4:59.68	355		
	50m:	33.22 33.22	150m:	1:47.33	37.61	250m:	3:05.16	39.38	350m:	4:23.69	38.87
	100m:	1:09.72 36.50	200m:	2:25.78	38.45	300m:	3:44.82	39.66	400m:	4:59.68	35.99
4.	JASZCZOR Oskar		06	KS Swim2Win Krosno				5:05.21	336		
	50m:	36.29 36.29	150m:	1:55.33	40.05	250m:	3:11.79	37.65	350m:	4:28.13	37.92
	100m:	1:15.28 38.99	200m:	2:34.14	38.81	300m:	3:50.21	38.42	400m:	5:05.21	37.08
5.	STANISZ Maciej		06	MKS IKAR Mielec				5:06.14	333		
	50m:	34.99 34.99	150m:	1:51.88	38.46	250m:	3:09.52	38.95	350m:	4:28.10	39.25
	100m:	1:13.42 38.43	200m:	2:30.57	38.69	300m:	3:48.85	39.33	400m:	5:06.14	38.04
6.	DACZKOWSKI Radosław		06	MKP BOBRY D bica				5:09.05	323		
	50m:	35.04 35.04	150m:	1:53.09	39.42	250m:	3:11.61	39.43	350m:	4:30.72	39.68
	100m:	1:13.67 38.63	200m:	2:32.18	39.09	300m:	3:51.04	39.43	400m:	5:09.05	38.33
7.	JACH Przemysław		06	MKS IKAR Mielec				5:23.01	283		
	50m:	35.57 35.57	150m:	1:56.57	41.30	250m:	3:18.49	41.25	350m:	4:42.38	41.92
	100m:	1:15.27 39.70	200m:	2:37.24	40.67	300m:	4:00.46	41.97	400m:	5:23.01	40.63
8.	CAPAŁA Michał		06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola				5:36.09	251		
	50m:	36.93 36.93	150m:	2:02.75	44.21	250m:	3:28.19	43.20	350m:	4:53.76	42.12
	100m:	1:18.54 41.61	200m:	2:44.99	42.24	300m:	4:11.64	43.45	400m:	5:36.09	42.33
9.	OCHALIK Filip		06	MKS IKAR Mielec				5:39.91	243		
	50m:	37.70 37.70	150m:	2:05.78	44.65	250m:	3:33.75	43.99	350m:	5:00.30	42.81
	100m:	1:21.13 43.43	200m:	2:49.76	43.98	300m:	4:17.49	43.74	400m:	5:39.91	39.61
10.	WISTAK Miłosz		06	UKP GRYF D bica				5:43.33	236		
	50m:	38.81 38.81	150m:	2:05.81	43.71	250m:	3:35.09	44.83	350m:	5:02.49	43.20
	100m:	1:22.10 43.29	200m:	2:50.26	44.45	300m:	4:19.29	44.20	400m:	5:43.33	40.84

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

13 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:28.70	492
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>					
	50m: 30.23 30.23	150m: 1:39.76 35.02	250m: 2:48.99 34.23	350m: 3:57.74 33.99	
	100m: 1:04.74 34.51	200m: 2:14.76 35.00	300m: 3:23.75 34.76	400m: 4:28.70 30.96	
2.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	4:38.65	441
	50m: 31.61 31.61	150m: 1:42.54 35.57	250m: 2:53.76 35.40	350m: 4:05.26 35.56	
	100m: 1:06.97 35.36	200m: 2:18.36 35.82	300m: 3:29.70 35.94	400m: 4:38.65 33.39	
3.	SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:41.67	427
	50m: 32.26 32.26	150m: 1:42.69 35.50	250m: 2:54.52 36.07	350m: 4:06.60 36.14	
	100m: 1:07.19 34.93	200m: 2:18.45 35.76	300m: 3:30.46 35.94	400m: 4:41.67 35.07	
4.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:52.75	381
	50m: 31.96 31.96	150m: 1:45.73 37.16	250m: 3:00.44 37.29	350m: 4:15.95 37.98	
	100m: 1:08.57 36.61	200m: 2:23.15 37.42	300m: 3:37.97 37.53	400m: 4:52.75 36.80	
5.	LUBA Jakub	05	CSTIR Strzyżów	5:37.69	248
	50m: 39.73 39.73	150m: 2:05.51 43.38	250m: 3:32.80 44.01	350m: 4:59.24 43.30	
	100m: 1:22.13 42.40	200m: 2:48.79 43.28	300m: 4:15.94 43.14	400m: 5:37.69 38.45	
6.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:50.88	221
	50m: 37.88 37.88	150m: 2:06.09 44.67	250m: 3:37.64 45.64	350m: 5:07.86 44.77	
	100m: 1:21.42 43.54	200m: 2:52.00 45.91	300m: 4:23.09 45.45	400m: 5:50.88 43.02	
7.	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:59.22	206
	50m: 38.88 38.88	150m: 2:08.65 45.18	250m: 3:41.50 46.63	350m: 5:14.00 46.20	
	100m: 1:23.47 44.59	200m: 2:54.87 46.22	300m: 4:27.80 46.30	400m: 5:59.22 45.22	
8.	WAJNART Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	6:10.20	188
	50m: 39.00 39.00	150m: 2:13.41 47.80	250m: 3:50.60 49.16	350m: 5:26.58 47.66	
	100m: 1:25.61 46.61	200m: 3:01.44 48.03	300m: 4:38.92 48.32	400m: 6:10.20 43.62	

14 lat

1.	YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	4:38.14	444
	50m: 31.86 31.86	150m: 1:43.87 36.81	250m: 2:54.45 35.16	350m: 4:05.13 35.46	
	100m: 1:07.06 35.20	200m: 2:19.29 35.42	300m: 3:29.67 35.22	400m: 4:38.14 33.01	
2.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	4:48.43	398
	50m: 32.66 32.66	150m: 1:46.85 37.56	250m: 3:00.15 36.21	350m: 4:13.79 36.82	
	100m: 1:09.29 36.63	200m: 2:23.94 37.09	300m: 3:36.97 36.82	400m: 4:48.43 34.64	
3.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF Dębica	5:00.03	354
	50m: 32.94 32.94	150m: 1:48.11 38.41	250m: 3:03.47 37.84	350m: 4:17.63 35.34	
	100m: 1:09.70 36.76	200m: 2:25.63 37.52	300m: 3:42.29 38.82	400m: 5:00.03 42.40	
4.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:14.35	307
	50m: 35.20 35.20	150m: 1:53.92 39.93	250m: 3:14.32 40.27	350m: 4:35.46 40.41	
	100m: 1:13.99 38.79	200m: 2:34.05 40.13	300m: 3:55.05 40.73	400m: 5:14.35 38.89	

15 lat i starsi

1.	CERLICH Maksymilian SMS	00	MKS IKAR Mielec	4:06.64	637
	50m: 28.62 28.62	150m: 1:30.47 30.92	250m: 2:33.02 31.35	350m: 3:36.14 31.52	
	100m: 59.55 30.93	200m: 2:01.67 31.20	300m: 3:04.62 31.60	400m: 4:06.64 30.50	
2.	KSIĄŻYCKI Dawid SMS	02	MKS IKAR Mielec	4:11.98	597
	50m: 29.62 29.62	150m: 1:34.27 32.38	250m: 2:38.00 31.76	350m: 3:41.29 31.61	
	100m: 1:01.89 32.27	200m: 2:06.24 31.97	300m: 3:09.68 31.68	400m: 4:11.98 30.69	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 20, Mężczyzn, 400m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	WOZNIAK Kamil		00	UKS FREGATA Kolbuszowa				4:22.36	529
	50m:	29.69 29.69	150m:	1:34.57 32.34	250m:	2:41.37 33.44	350m:	3:50.26 34.57	
	100m:	1:02.23 32.54	200m:	2:07.93 33.36	300m:	3:15.69 34.32	400m:	4:22.36 32.10	
4.	KAŁU A Jakub SL		02	UKP GRYF D bica				4:22.87	526
	50m:	30.01 30.01	150m:	1:36.89 33.73	250m:	2:44.77 33.95	350m:	3:51.66 33.24	
	100m:	1:03.16 33.15	200m:	2:10.82 33.93	300m:	3:18.42 33.65	400m:	4:22.87 31.21	
5.	NARÓG Nikodem		02	PIRANIE SOSiR Nowa D ba				4:28.85	492
	50m:	29.94 29.94	150m:	1:36.38 33.46	250m:	2:45.21 34.35	350m:	3:55.87 35.40	
	100m:	1:02.92 32.98	200m:	2:10.86 34.48	300m:	3:20.47 35.26	400m:	4:28.85 32.98	
6.	CHABIOR Dawid		03	KS Swim2Win Krosno				4:48.36	398
	50m:	32.75 32.75	150m:	1:46.11 37.11	250m:	2:59.77 36.99	350m:	4:14.73 37.69	
	100m:	1:09.00 36.25	200m:	2:22.78 36.67	300m:	3:37.04 37.27	400m:	4:48.36 33.63	
7.	SZAGANIEC Mikołaj		03	KP DELFIN Horyniec Z.				5:26.28	275
	50m:	34.26 34.26	150m:	1:57.07 42.36	250m:	3:24.30 43.78	350m:	4:49.89 42.68	
	100m:	1:14.71 40.45	200m:	2:40.52 43.45	300m:	4:07.21 42.91	400m:	5:26.28 36.39	

Konkurencja 21

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

01.12.2018 - 17:30

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:34.74 CZERNIAK Monika 00308 Oswiecim 31.01.2009

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.			Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat									
1.	06	STA CZYK Zuzanna	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:07.40	370	43.44	48.50	48.45	47.01
2.	06	KALAMARZ Wiktoria	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:16.97	318	45.35	51.00	50.23	50.39
3.	06	MA NICKA Martyna	MKP BOBRY D bica	3:18.15	313	44.71	50.45	51.33	51.66
4.	06	ZYGIEL Paulina	MKS IKAR Mielec	3:18.93	309	44.10	50.91	52.72	51.20
5.	06	LITWIN Anna	MKS IKAR Mielec	3:21.66	297	46.95	50.22	53.13	51.36
6.	06	FOŁTA Patrycja	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:22.79	292	44.12	52.20	53.39	53.08
7.	06	ROWI SKA Patrycja	UKP GRYF D bica	3:23.15	290	46.33	53.00	52.77	51.05
8.	06	GRYCH Jessica	UKP GRYF D bica	3:45.45	212	50.26	57.81	58.34	59.04
9.	06	KMIOTEK Patrycja	MOSiR WODNIK Krosno	4:04.26	167	55.45	1:01.99	1:03.83	1:02.99
10.	06	NOWAK Maria	MOSiR WODNIK Krosno	4:04.94	165	54.62	1:01.99	1:06.04	1:02.29
13 lat									
1.	05	I EWSKA Gabriela	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:54.09	461	39.91	44.97	45.15	44.06
2.	05	MIKIEWICZ Claudia	MOSiR WODNIK Krosno	2:58.35	429	41.29	44.18	47.50	45.38
3.	05	KU NIERZ Amelia	MKS IKAR Mielec	3:09.81	356	41.44	48.16	50.37	49.84
4.	05	JASKOT Joanna	UKP GRYF D bica	3:10.58	352	42.17	48.65	51.01	48.75
5.	05	BAR Wiktoria	Stow. FREGATA Głogów Mi	3:22.01	295	45.21	51.43	54.35	51.02
6.	05	BIENIEK Aleksandra	MKS IKAR Mielec	3:25.76	279	48.40	53.80	52.63	50.93
14 lat									
1.	04	SZYMASZEK Natalia	MKP BOBRY D bica	3:07.08	372	40.00	46.26	50.01	50.81
2.	04	PRZYBYŁA Justyna	UKS AQUARIUS Lesko	3:26.97	274	46.35	52.04	54.56	54.02
15 lat i starsi									
1.	02	R ANY Wiktoria	UKP GRYF D bica	2:44.63	546	36.40	41.21	43.16	43.86
2.	02	GONET Barbara	KS Swim2Win Krosno	2:57.92	432	41.37	45.16	45.45	45.94
3.	01	POŚLUSZNA Patrycja	MUKP FALA Ropczyce	3:00.77	412	39.03	44.57	46.41	50.76

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 22
01.12.2018 - 17:43

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:14.12 KADROW Konrad 00408 Gliwice 14.03.2015

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1.	06	LENCZOWSKI Jakub UKP GRYF D bica	2:40.53	422	35.74	40.71	43.07	41.01
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>								
2.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF D bica	2:54.08	331	39.07	44.23	45.64	45.14
3.	06	BLICHARZ Wiktor UKS FREGATA Kolbuszowa	3:03.32	283	43.18	46.26	49.64	44.24
4.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	3:05.11	275	43.48	46.36	49.16	46.11
5.	06	SIEK Wojciech SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:15.63	233	44.14	49.67	51.58	50.24
6.	06	SIWIEC Maksym PIRANIE SOSiR Nowa D b	3:16.06	231	45.52	51.29	50.03	49.22
7.	06	RAJCA Nikodem MKS IKAR Mielec	3:16.89	228	44.74	50.29	51.27	50.59
8.	06	MARSZAŁEK Jakub MOSiR WODNIK Krosno	3:19.27	220	44.84	52.07	51.52	50.84
9.	06	KAWUZA Szymon Stow. FREGATA Głogów Mł	3:42.03	159	46.28	55.03	1:00.71	1:00.01
10.	06	SZARO Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	4:00.07	126	54.30	1:02.70	1:03.36	59.71
11.	06	LUTAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	4:10.36	111	57.69	1:06.59	1:04.75	1:01.33
12.	06	FOLCIK Marcei MOSiR WODNIK Krosno	4:16.04	104	57.75	1:05.05	1:07.34	1:05.90
13 lat								
1.	05	WOJNAR Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.73	398	36.73	42.26	43.13	41.61
2.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.15	394	36.85	42.60	42.65	42.05
3.	05	MAGUDER Hubert PIRANIE SOSiR Nowa D b	2:51.81	344	38.32	45.38	45.31	42.80
4.	05	HADAŁA Mateusz SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:56.45	318	39.54	45.77	46.07	45.07
5.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.64	316	38.43	44.22	46.40	47.59
6.	05	SUROWANIEC Jakub SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:04.30	279	42.61	46.78	47.05	47.86
7.	05	CHYCKI Kamil UKS AQUARIUS Lesko	3:14.32	238	41.90	48.05	52.17	52.20
14 lat								
1.	04	GINALSKI Michał KS Swim2Win Krosno	2:33.05	487	35.61	40.88	39.05	37.51
2.	04	SIEMBIDA Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:41.85	412	36.64	41.61	41.93	41.67
3.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	2:55.03	325	39.47	44.57	45.91	45.08
4.	04	BOCHE SKI Wiktor UKP GRYF D bica	2:56.71	316	40.31	45.13	46.90	44.37
5.	04	BIAŁEK Piotr Stow. FREGATA Głogów Mł	2:57.16	314	39.95	46.56	46.33	44.32
6.	04	MALIK Patryk KP ORLIK Przeworsk	3:15.77	232	43.60	49.78	50.99	51.40
15 lat i starsi								
1.	01	ZI BA Krzysztof KP ORLIK Przeworsk	2:28.89	529	33.03	37.57	40.16	38.13
2.	03	SZCZEPANIK Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	2:34.12	477	33.90	39.55	40.88	39.79
3.	03	IWANICKI Kacper UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:07.40	265	42.49	48.78	50.31	45.82
4.	03	KRZYKOWSKI Paweł KP DELFIN Horyniec Z.	3:14.06	239	40.05	48.81	54.04	51.16
5.	02	ZAJC Bartosz Stow. FREGATA Głogów Mł	3:16.94	228	40.33	49.66	53.12	53.83
PK	06	LUPA Olaf UKS ORKA Zamo	2:48.24	366	37.85	43.12	44.08	43.19

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 23
Kobiet, 200m zmienny
12 lat i starsi

01.12.2018 - 18:00

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:18.32 CZERNIAK Monika 00308 Gorzow Wielkopolski 26.11.2009

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1.	06	CYRAN Julia	2:41.91	426	36.84	39.45	49.33	36.29
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna	2:57.92	321	38.79	45.85	53.18	40.10
3.	06	ZIELI SKA Zuzanna	2:58.27	319	41.45	44.57	52.15	40.10
4.	06	ZYGIEL Paulina	3:08.59	269	41.65	51.47	51.19	44.28
5.	06	INDYK Maja	3:08.67	269	44.03	46.68	54.44	43.52
6.	06	KOKOSZA Izabela	3:13.69	249	42.47	48.56	58.09	44.57
7.	06	LITWIN Anna	3:19.77	226	48.10	52.42	52.33	46.92
8.	06	ZDU SKA Maja	3:20.42	224	43.80	51.39	58.39	46.84

13 lat

1.	05	TROJNACKA Oliwia	2:39.54	445	32.46	39.91	51.70	35.47
2.	05	STACHOWICZ Ilona	2:39.67	444	36.34	38.51	50.00	34.82
3.	05	MOTOR Magdalena	2:43.57	413	37.97	43.04	47.31	35.25
4.	05	MIKIEWICZ Claudia	2:46.91	389	36.57	43.29	48.81	38.24
5.	05	ADAMSKA Laura	2:54.30	341	39.05	42.53	52.39	40.33
6.	05	GUZIOR Emilia	2:56.07	331	39.46	45.15	50.50	40.96
7.	05	PAKO Julia	3:00.00	310	38.22	47.67	53.23	40.88
8.	05	RÓYCKA Karolina	3:02.20	299	43.65	44.75	53.82	39.98
9.	05	MARCZAK Martyna	3:03.93	290	39.89	48.02	55.62	40.40

14 lat

1.	04	GAWRON Paula	2:24.79	596	31.23	37.72	42.31	33.53
2.	04	DIVILE Alicja	2:34.06	494	34.55	38.87	43.59	37.05
3.	04	WGRZYN Apolonia	2:43.07	417	37.71	40.26	47.31	37.79

15 lat i starsi

1.	02	CERLICH Oliwia	2:23.26	615	32.02	37.74	40.86	32.64
2.	03	MALEC Wiktoria	2:27.26	566	32.23	35.56	45.16	34.31
3.	97	KULAGA Dominika	2:28.97	547	31.90	38.10	43.63	35.34
4.	03	KOPE Urszula	2:47.37	385	38.60	42.09	49.89	36.79
5.	02	OLESZYCKA Justyna	2:58.81	316	36.16	47.77	51.04	43.84
6.	03	LUDWICZUK Wiktoria	3:22.63	217	41.35	54.19	1:00.70	46.39

Konkurencja 24
Mężczyzn, 200m zmienny
12 lat i starsi

01.12.2018 - 18:16

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:01.57 CERLICH Maksymilian 00508 Lodz 19.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1.	06	JARZĄB Tymoteusz	2:31.52	378	33.00	38.27	45.36	34.89
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>								
2.	06	LENCZOWSKI Jakub	2:36.91	341	35.45	44.35	41.38	35.73
3.	06	JASZCZOR Oskar	2:40.45	318	36.90	41.33	46.30	35.92
4.	06	STANISZ Maciej	2:43.88	299	37.52	42.78	47.25	36.33
5.	06	SZOSTAK Michał	2:51.10	263	38.15	44.03	52.12	36.80

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 24, Chłopców, 200m zmienny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
6. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:51.20	262	37.96	45.38	48.25	39.61
7. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	2:56.98	237	39.98	46.07	52.21	38.72
8. BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.95	233	38.74	46.36	52.69	40.16
9. KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:01.93	218	43.80	44.23	55.73	38.17
10. SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:03.12	214	42.32	47.46	54.94	38.40
11. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:03.47	213	46.08	43.75	55.09	38.55
DYSKW. MARSZAŁEK Jakub K15	06	MOSiR WODNIK Krosno						

13 lat

1. RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.63	377	31.89	39.99	47.73	32.02
2. CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.00	353	33.53	39.40	46.91	35.16
3. SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.50	350	34.01	40.45	46.10	34.94
4. SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:43.39	302	36.78	40.30	49.95	36.36
5. KURDZIEL Kamil	05	CSTiR Strzyżów	2:43.88	299	34.00	44.54	45.64	39.70
6. STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:45.95	288	37.66	39.82	52.35	36.12
7. URBAŃSKI Dominik	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:51.20	262	36.16	44.65	50.75	39.64
8. GODAWSKI Filip	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:51.36	261	34.60	44.82	51.30	40.64
9. KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	2:51.83	259	39.07	43.42	50.55	38.79
10. OBLUDEK Michał	05	MKS IKAR Mielec	2:59.49	227	39.15	47.86	53.31	39.17
11. ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:04.68	209	42.27	46.36	54.84	41.21
12. WANNY Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	3:38.84	125	50.29	58.45	1:05.48	44.62

14 lat

1. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:25.15	430	31.28	37.48	43.66	32.73
2. HORODYŃSKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	2:25.39	428	30.27	37.35	45.29	32.48
3. GINAŁSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	2:30.67	385	36.42	40.44	39.36	34.45
4. SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:34.24	359	31.48	40.38	44.94	37.44
5. ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	2:46.84	283	36.56	40.00	54.06	36.22
6. MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	2:49.98	268	36.77	42.19	50.84	40.18

15 lat i starsi

1. CERLICH Maksymilian	SM00	MKS IKAR Mielec	2:07.08	642	27.92	33.36	35.61	30.19
2. LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	2:16.73	515	29.33	34.55	39.77	33.08
3. MAGDA Patryk	SMS	MKS IKAR Mielec	2:19.44	485	28.71	35.81	42.26	32.66
4. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.44	446	30.60	35.91	42.80	34.13
5. BARAN Krzysztof	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:23.77	443	30.96	34.81	44.06	33.94
6. CISZEWSKI Hubert	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:27.21	413	30.28	40.74	42.08	34.11
7. SZAGANIEC Mikołaj	03	KP DELFIN Horyniec Z.	2:54.39	248	37.88	47.54	49.25	39.72
PK LUPA Olaf	06	UKS ORKA Zamo	2:38.77	329	36.77	41.91	43.84	36.25

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 25 Kobiet, 4 x 100m dowolny Open Wyniki
01.12.2018 - 18:35

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:06.28 UKP GRYF D bica 02308 Debica 02.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja					Czas	Pkt.	
1.	UKP GRYF D bica 1		UKP GRYF D bica		4:02.17	620	
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>						
	GÓRNIAK Katarzyna	27.79	57.96	KULAGA Dominika	0.00	27.94 1:00.52	
	SZCZUDŁO Gabriela	0.00	29.29	1:02.06	FŁORKIEWICZ Liwia	0.00	28.92 1:01.63
2.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec		4:08.81	571	
	MALEC Wiktoria	29.49	1:01.24	GANCARZ Julia	0.00	30.30 1:04.91	
	KOKOSZKA Patrycja	0.00	30.42	1:04.08	CERLICH Oliwia	0.00	27.65 58.58
3.	UKP GRYF D bica 2		UKP GRYF D bica		4:24.00	478	
	WI TEK Joanna	29.14	1:03.22	SZERSZE Natalia	0.00	31.03 1:06.46	
	BOLEK Tatiana	0.00	31.29	1:07.49	SZARANIEC Patrycja	0.00	31.45 1:06.83
4.	KS Swim2Win Krosno 1		KS Swim2Win Krosno		4:30.67	444	
	W GRZYN Apolonia	31.95	1:07.38	GONET Katarzyna	0.00	31.34 1:06.51	
	KASPRZYCKA Nikola	0.00	33.12	1:09.41	FEJDASZ Oliwia	0.00	32.72 1:07.37
5.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		4:35.95	419	
	CYRAN Julia	32.92	1:08.79	MOTOR Magdalena	0.00	32.41 1:07.10	
	PA KO Julia	0.00	32.71	1:10.59	ROKITA Martyna	0.00	32.98 1:09.47
6.	UKP GRYF D bica 3		UKP GRYF D bica		4:59.28	328	
	GRYCH Jessica	36.96		MATŁOK Weronika	0.00	33.53 1:11.48	
	BRATU Patrycja	0.00		JASKOT Joanna	0.00	35.87 1:14.91	
7.	UKS AQUARIUS LESKO		UKS AQUARIUS Lesko		5:14.69	282	
	SANECKA Julia	35.11	1:13.24	SANECKA Iga	0.00	38.97 1:21.11	
	PRZYBYŁA Justyna	0.00	40.73	1:27.46	STACHYRA Zuzanna	0.00	34.25 1:12.88

Konkurencja 26 M czyzn, 4 x 100m dowolny Open Wyniki
01.12.2018 - 18:41

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:40.02 UKP GRYF D bica 02308 Debica 02.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja					Czas	Pkt.	
1.	UKP GRYF D bica 1		UKP GRYF D bica		3:42.31	560	
	KAŁU A Jakub SL	26.50	55.27	CHMURA Patryk	0.00	16.05 57.51	
	ZI BA Patryk	0.00	25.87	55.40	HORODY SKI Antoni	0.00	25.48 54.13
2.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec		3:44.77	542	
	KSI NICKI Dawid SMS	25.97	54.11	UCZEK Paweł	0.00	28.99 1:01.91	
	MAGDA Patryk SMS	0.00	26.33	56.06	CERLICH Maksymilian SMS	0.00	24.94 52.69
3.	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1		PIRANIE SOSiR Nowa D ba		3:51.00	499	
	PUZIO Michał	28.55	59.01	MAGUDER Dawid	0.00	26.41 56.47	
	DURLAK Szymon	0.00	28.59	1:00.27	NARÓG Nikodem	0.00	26.57 55.25
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		4:05.94	413	
	RYNKIEWICZ Jakub	28.58	59.97	WOJNAR Tymoteusz	0.00	30.24 1:03.07	
	SZCZ CH Mikołaj	0.00	30.94	1:04.64	SZCZEPANIK Szymon	0.00	26.86 58.26
5.	UKP GRYF D bica 2		UKP GRYF D bica		4:08.77	400	
	KARASI SKI Krzysztof	28.16	1:01.38	YŁA Robert	0.00	28.54 1:00.55	
	JARZ B Tymoteusz	0.00	29.21	1:03.33	LENCZOWSKI Jakub	0.00	29.92 1:03.51
6.	KS Swim2Win Krosno 1		KS Swim2Win Krosno		4:13.60	377	
	MASTEJ Adrian	30.58	1:03.99	JASZCZOR Oskar	0.00	30.52 1:03.37	
	CHABIOR Dawid	0.00	30.56	1:04.18	GINALSKI Michał	0.00	29.99 1:02.06

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 26, Mężczyzn, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja						Czas	Pkt.
7.	UKP GRYF D bica 3			UKP GRYF D bica		4:15.63	368
	ZIMA Igor	30.29	1:03.87	MORAWCZY SKI Paweł	0.00	29.60	1:02.79
	TARASEK Wiktor	0.00 29.73	1:02.52	CUDECKI Igor	0.00	31.40	1:06.45
8.	UKS AQUARIUS LESKO			UKS AQUARIUS Lesko		4:20.75	347
	KARWOWSKI Maksymilian	29.32	1:04.24	CHYCKI Kamil	0.00	30.23	1:04.05
	WEIMER Paweł	0.00 31.05	1:06.99	NIEZNA SKI Michał	0.00	30.50	1:05.47
9.	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1			Stow. FREGATA Głogów Młp.		4:34.67	297
	BIAŁEK Piotr	28.33	1:07.88	ZAJ C Bartosz	0.00	31.61	1:07.93
	KAWUZA Szymon	0.00 35.80	1:17.08	STROJEK Mikołaj	0.00	28.59	1:01.78
10.	KP DELFIN Horyniec Z. 1			KP DELFIN Horyniec Z.		4:52.61	245
	KRZYCH Wiktor	31.11	1:06.49	SZAGANIEC Mikołaj	0.00	32.20	1:06.60
	KRZY KOWSKI Paweł	0.00 36.19	1:16.49	WA NY Bartłomiej	0.00	38.68	1:23.03

Konkurencja 27

02.12.2018 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:19.50	GANCARZ Julia	00508	Lodz	19.12.2017
------------------------------------	---------	---------------	-------	------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	06	MA NICKA Martyna	MKP BOBRY D bica	3:31.04	182	44.93	53.94	57.10	55.07
13 lat									
1.	05	TROJNACKA Oliwia	MKS IKAR Mielec	2:37.97	434	33.28	40.07	43.28	41.34
2.	05	MARCZAK Martyna	MOSiR WODNIK Krosno	3:13.78	235	41.28	49.92	52.98	49.60
15 lat i starsi									
1.	03	GANCARZ Julia	MKS IKAR Mielec	2:23.25	582	31.60	35.95	37.42	38.28
2.	03	PIEJKO Dorota	CSTIR Strzy ów	2:27.53	532	34.24	38.31	38.14	36.84
3.	02	WI TEK Joanna	UKP GRYF D bica	2:28.45	523	31.13	37.01	39.01	41.30
4.	02	OLESZYCKA Justyna	KP DELFIN Horyniec Z.	3:15.56	228	42.41	51.17	53.30	48.68

Konkurencja 28

02.12.2018 - 10:05

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:05.08	PAĆLAWSKI Jakub	03108	Lodz	21.12.2017
------------------------------------	---------	-----------------	-------	------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	06	DACZKOWSKI Radosław	MKP BOBRY D bica	2:46.15	278	38.88	43.58	41.21	42.48
2.	06	STANISZ Maciej	MKS IKAR Mielec	2:50.84	256	38.69	43.07	44.59	44.49
3.	06	CUDECKI Igor	UKP GRYF D bica	2:52.96	247	37.15	43.94	46.80	45.07
4.	06	WISTAK Miłosz	UKP GRYF D bica	3:05.55	200	41.15	47.10	48.85	48.45
5.	06	CAPAŁA Michał	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:06.52	197	40.09	48.30	50.13	48.00

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 28, Mężczyzn, 200m motylkowy

13 lat

1. SZCZUCH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.13	342	33.73	38.58	40.16	42.66
2. UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	2:38.57	320	34.20	40.45	41.42	42.50

14 lat

1. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:25.73	413	32.13	37.73	38.05	37.82
2. YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	2:42.42	298	35.30	43.84	44.47	38.81
3. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:11.11	183	41.20	50.01	50.50	49.40

15 lat i starsi

1. CERLICH Maksymilian SM00		MKS IKAR Mielec	2:08.20	607	28.98	32.93	32.61	33.68
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 18 lat (Swimrankings)</i>								
2. MAGDA Patryk SMS	02	MKS IKAR Mielec	2:11.83	558	30.14	33.47	33.52	34.70

Konkurencja 29

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi

02.12.2018 - 10:13

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	57.87	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Essen (GER)	05.02.2017
------------------------------------	-------	-------------------	-------	-------------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

12 lat

1. ZIOBRO Patrycja	06	CSTiR Strzyżów	1:09.15	383	32.68	36.47
2. SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:12.68	330	33.67	39.01
3. KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:15.18	298	36.52	38.66
4. FOŁTA Patrycja	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.01	267	37.62	40.39
5. SANECKA Iga	06	UKS AQUARIUS Lesko	1:18.66	260	39.15	39.51
6. KOKOSZA Izabela	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:22.68	224	38.95	43.73
7. ZDUŁSKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	1:24.75	208	38.13	46.62
8. GRYCH Jessica	06	UKP GRYF Dębica	1:26.19	198	42.89	43.30
9. WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:29.40	177	42.38	47.02
10. DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:30.07	173	41.77	48.30
11. GODEK Jowita	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:33.35	155	43.17	50.18
12. KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:35.36	146	44.12	51.24
13. NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:36.57	140	45.33	51.24
14. MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:41.33	121	48.23	53.10

13 lat

1. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF Dębica	1:01.61	542	28.58	33.03
2. IŁYŃSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.56	471	31.44	33.12
3. STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:05.49	451	30.98	34.51
4. MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:06.35	434	31.57	34.78
5. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.50	431	32.09	34.41
6. FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno	1:06.89	423	32.25	34.64
7. KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	1:07.48	412	32.53	34.95
8. BOLEK Tatiana	05	UKP GRYF Dębica	1:08.30	398	32.26	36.04
9. RÓŻYCKA Karolina	05	CSTiR Strzyżów	1:10.29	365	34.16	36.13
10. PAWLIK Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.33	349	33.43	37.90
11. ADAMSKA Laura	05	MKS IKAR Mielec	1:11.92	341	34.21	37.71
12. ZIMBA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:12.30	335	33.21	39.09
13. NIEMCZAK Sabina	05	MKS Sanok	1:13.60	318	35.36	38.24
14. BARAN Wiktoria	05	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:14.62	305	35.36	39.26
15. JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Dębica	1:14.92	301	36.52	38.40

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 29, Dziewcząt, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
16.	05	MKS IKAR Mielec	1:15.77	291	37.34	38.43
17.	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:16.86	279	35.88	40.98
18.	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:19.58	251	37.94	41.64
19.	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:27.93	186	40.24	47.69

14 lat

1.	04	CSTIR Strzyżów	59.83	592	28.40	31.43
2.	04	MKS IKAR Mielec	1:04.98	462	31.29	33.69
3.	04	KS Swim2Win Krosno	1:05.65	448	31.50	34.15
4.	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.49	412	31.57	35.92
5.	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.42	396	32.67	35.75
6.	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.18	367	32.83	37.35
7.	04	UKS AQUARIUS Lesko	1:13.05	325	35.00	38.05
8.	04	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:14.03	312	35.50	38.53
9.	04	UKS AQUARIUS Lesko	1:14.10	311	35.61	38.49

15 lat i starsi

1.	95	UKP GRYF D bica	57.68	661	27.63	30.05
			<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>			
2.	02	MKS IKAR Mielec	58.54	632	28.43	30.11
			<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 16 lat (Swimrankings)</i>			
3.	03	UKP GRYF D bica	1:03.51	495	30.50	33.01
4.	02	UKP GRYF D bica	1:03.99	484	29.74	34.25
5.	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:04.39	475	30.83	33.56
6.	03	UKP GRYF D bica	1:09.23	382	32.94	36.29
7.	01	UKP GRYF D bica	1:09.39	379	32.78	36.61
8.	02	KP DELFIN Horyniec Z.	1:12.73	329	34.59	38.14
9.	03	KP DELFIN Horyniec Z.	1:14.72	304	36.03	38.69

Konkurencja 30

02.12.2018 - 10:28

Mężczyzn, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	51.52	SOWA Marcin	00908	Lublin	18.12.2015
------------------------------------	-------	-------------	-------	--------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	06	UKP GRYF D bica	1:00.81	403	29.04	31.77
2.	06	KS Swim2Win Krosno	1:02.94	364	30.04	32.90
3.	06	UKP GRYF D bica	1:04.12	344	30.66	33.46
4.	06	UKS AQUARIUS Lesko	1:04.82	333	31.16	33.66
5.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.14	313	31.32	34.82
6.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:06.34	310	31.65	34.69
7.	06	MKS IKAR Mielec	1:08.55	281	32.79	35.76
8.	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:09.01	276	32.05	36.96
9.	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.79	267	33.09	36.70
10.	06	MKS IKAR Mielec	1:10.19	262	33.28	36.91
11.	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:12.08	242	34.09	37.99
12.	06	MKS IKAR Mielec	1:14.24	221	34.50	39.74
13.	06	UKP GRYF D bica	1:14.35	220	35.81	38.54
14.	06	MKS IKAR Mielec	1:14.62	218	35.41	39.21
15.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.11	214	35.99	39.12
16.	06	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:15.66	209	35.45	40.21

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 30, Chłopców, 100m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
17.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:16.26	204	36.45	39.81
18.	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:20.75	172	36.23	44.52
19.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.34	168	38.23	43.11
20.	06	MKS IKAR Mielec	1:22.95	159	39.64	43.31
21.	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:23.59	155	38.15	45.44
22.	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:23.91	153	39.76	44.15
23.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.79	110	44.60	49.19
24.	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:38.36	95	44.23	54.13
25.	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:40.76	88	45.07	55.69

13 lat

1.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	58.91	443	28.96	29.95
2.	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	59.71	426	29.05	30.66
3.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.58	408	29.38	31.20
4.	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.21	342	30.50	33.71
5.	05	CSTiR Strzyków	1:04.26	342	29.71	34.55
6.	05	UKS AQUARIUS Lesko	1:05.88	317	30.47	35.41
7.	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:06.93	302	31.62	35.31
8.	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:07.04	301	31.87	35.17
9.	05	MKS IKAR Mielec	1:08.11	287	33.06	35.05
10.	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:09.17	274	33.44	35.73
11.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.81	245	34.16	37.65
12.	05	CSTiR Strzyków	1:11.96	243	35.07	36.89
13.	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:13.16	231	34.11	39.05
14.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.58	227	34.37	39.21
15.	05	KP DELFIN Horyniec Z.	1:20.27	175	38.85	41.42
16.	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:25.38	145	39.27	46.11

14 lat

1.	04	UKP GRYF Dąbka	55.76	523	27.09	28.67
2.	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	59.13	439	28.07	31.06
3.	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:00.37	412	28.44	31.93
4.	04	UKP GRYF Dąbka	1:00.59	408	29.34	31.25
5.	04	MKS IKAR Mielec	1:01.37	392	29.13	32.24
6.	04	KS Swim2Win Krosno	1:02.18	377	30.25	31.93
7.	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:02.97	363	30.29	32.68
8.	04	UKS AQUARIUS Lesko	1:04.06	345	29.34	34.72
9.	04	UKP GRYF Dąbka	1:04.41	339	30.08	34.33
10.	04	UKP GRYF Dąbka	1:07.08	300	32.79	34.29
11.	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.26	273	33.05	36.21
12.	04	KP ORLIK Przeworsk	1:09.77	267	32.68	37.09

15 lat i starsi

1.	02	MKS IKAR Mielec	54.74	553	26.72	28.02
2.	02	UKP GRYF Dąbka	55.59	528	26.62	28.97
3.	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	56.14	512	26.94	29.20
4.	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	57.21	484	27.42	29.79
5.	01	UKP GRYF Dąbka	57.33	481	27.41	29.92
6.	01	UKP GRYF Dąbka	57.35	481	28.05	29.30
7.	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	57.62	474	27.78	29.84
8.	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	57.92	467	26.88	31.04
9.	99	UKP GRYF Dąbka	1:01.50	390	29.14	32.36
10.	03	KS Swim2Win Krosno	1:02.80	366	30.48	32.32
11.	03	KS Swim2Win Krosno	1:02.81	366	30.19	32.62

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 30, Mężczyzn, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12.	01	MORAWCZY SKI Paweł UKP GRYF D bica	1:03.44	355	30.43	33.01
13.	03	SZAGANIEC Mikołaj KP DELFIN Horyniec Z.	1:03.89	348	30.30	33.59
14.	03	JAKUB ak KS Swim2Win Krosno	1:04.13	344	30.60	33.53
15.	03	URBANЕК Filip MUKP FALA Ropczyce	1:04.57	337	29.75	34.82
16.	02	ZAJ C Bartosz Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:05.09	329	30.79	34.30
17.	02	KRZYCH Wiktor KP DELFIN Horyniec Z.	1:05.51	322	31.08	34.43
18.	03	WEIMER Paweł UKS AQUARIUS Lesko	1:08.33	284	31.99	36.34
PK	06	LUPA Olaf UKS ORKA Zamo	1:03.52	354	30.40	33.12

Konkurencja 31

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

02.12.2018 - 10:49

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	20.12.2017
------------------------------------	---------	-------------------	-------	------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.75	432	35.41	37.34
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.30	298	40.37	41.93
3.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY D bica	1:23.35	287	41.42	41.93
4.	06	ZIELI SKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	1:24.53	275	42.09	42.44
5.	06	JONASZEK Julia SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:25.22	269	42.01	43.21
6.	06	MROCZKA Milena MKP BOBRY D bica	1:27.18	251	43.29	43.89
7.	06	ZDU SKA Maja MKS IKAR Mielec	1:31.25	219	43.53	47.72
8.	06	WNUK Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:39.08	171	48.31	50.77
9.	06	KMIOTEK Patrycja MOSiR WODNIK Krosno	1:45.67	141	51.40	54.27
10.	06	GODEK Jowita MOSiR WODNIK Krosno	1:46.93	136	50.99	55.94
11.	06	MARKOWICZ Jagoda MOSiR WODNIK Krosno	1:52.69	116	53.57	59.12
13 lat						
1.	05	TROJNACKA Oliwia MKS IKAR Mielec	1:12.22	442	34.61	37.61
2.	05	STACHOWICZ Ilona MOSiR WODNIK Krosno	1:15.89	381	36.42	39.47
3.	05	BOLEK Tatiana UKP GRYF D bica	1:17.80	353	37.99	39.81
4.	05	ADAMSKA Laura MKS IKAR Mielec	1:18.27	347	38.24	40.03
5.	05	GUZIOR Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.61	330	37.91	41.70
6.	05	ZI BA Marcelina UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.03	325	38.73	41.30
7.	05	BORATYN Julia KP ORLIK Przeworsk	1:26.52	257	42.44	44.08
8.	05	DUDKA Joanna UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:31.84	215	44.45	47.39
14 lat						
1.	04	SZARANIEC Patrycja UKP GRYF D bica	1:10.80	469	34.03	36.77
2.	04	DIVILE Alicja MKS IKAR Mielec	1:10.82	469	34.47	36.35
3.	04	ROKITA Martyna KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.80	398	36.12	38.68
4.	04	W GRZYN Apolonia KS Swim2Win Krosno	1:15.25	391	36.07	39.18
15 lat i starsi						
1.	95	GÓRNIAK Katarzyna UKP GRYF D bica	1:01.92	701	30.24	31.68
2.	97	KULAGA Dominika UKP GRYF D bica	1:06.12	576	31.27	34.85
3.	03	MALEC Wiktoria MKS IKAR Mielec	1:06.35	570	32.41	33.94
4.	97	NIEMIEC Aleksandra MUKP FALA Ropczyce	1:07.57	540	32.26	35.31
5.	02	SZERSZE Natalia UKP GRYF D bica	1:09.47	497	33.14	36.33
6.	03	PIEJKO Dorota CSTiR Strzy ów	1:11.64	453	34.94	36.70

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
7. FLORKIEWICZ Liwia	03 UKP GRYF D bica	1:12.17	443	34.83	37.34
8. MEKSUŁA Marta	03 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.55	402	36.07	38.48
9. BRATU Patrycja	03 UKP GRYF D bica	1:18.07	350	37.08	40.99

Konkurencja 32

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

02.12.2018 - 11:02

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.40	GŁ B Karol	00108	Lublin	13.03.2016
------------------------------------	-------	------------	-------	--------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	------	------	-----	------

12 lat

1. JARZ B Tymoteusz	06 UKP GRYF D bica	1:09.72	345	33.81	35.91
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>					
2. NIEZNA SKI Michał	06 UKS AQUARIUS Lesko	1:12.34	308	34.86	37.48
3. DY KA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:16.77	258	36.39	40.38
4. SZOSTAK Michał	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.04	255	37.53	39.51
5. HRYNISZYN Igor	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:17.85	247	38.36	39.49
6. BARAN Michał	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.87	238	38.45	40.42
7. NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:19.95	228	38.12	41.83
8. MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	1:20.53	223	39.27	41.26
9. BARTNIK Gabriel	06 MKP BOBRY D bica	1:23.89	198	40.09	43.80
10. RZEMIE Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:24.03	197	41.51	42.52
11. GRYZ Jakub	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.37	194	41.22	43.15
12. RAJCA Nikodek	06 MKS IKAR Mielec	1:26.34	181	42.47	43.87
13. OCHALIK Filip	06 MKS IKAR Mielec	1:29.22	164	43.40	45.82
14. SMYKLA Hubert	06 MKS IKAR Mielec	1:32.85	146	45.16	47.69
15. LUTAK Maksymilian	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:37.59	125	48.20	49.39
16. PUCYK Kacper	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:38.33	122	47.92	50.41

13 lat

1. CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.36	366	33.21	35.15
2. UCZEK Paweł	05 MKS IKAR Mielec	1:08.77	359	33.49	35.28
3. SUROWANIEC Jakub	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:13.42	295	35.60	37.82
4. SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:15.35	273	36.25	39.10
5. STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:16.09	265	37.09	39.00
6. KULIG Mateusz	05 KP ORLIK Przeworsk	1:21.15	218	39.24	41.91
7. SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.33	194	40.39	43.94
8. RUSINEK Damian	05 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:24.67	192		
9. LUBA Jakub	05 CSTiR Strzy ów	1:27.64	173	43.47	44.17

14 lat

1. HORODY SKI Antoni	04 UKP GRYF D bica	1:07.69	377	33.05	34.64
2. MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	1:09.12	354	33.18	35.94
3. STROJEK Mikołaj	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:09.75	344	33.81	35.94
4. MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF D bica	1:12.90	301	35.12	37.78
5. ZIMA Igor	04 UKP GRYF D bica	1:14.21	286	35.54	38.67

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 32, Mężczyzn, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	1:02.69	474	29.80	32.89
2.	MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:04.72	431	31.58	33.14
3.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:05.01	425	31.35	33.66
4.	GU CIORA Maciej	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:05.42	417	31.71	33.71
5.	BARAN Krzysztof	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.19	403	32.57	33.62
6.	KRZYKOWSKI Paweł	03	KP DELFIN Horyniec Z.	1:26.76	179	42.39	44.37
7.	WEIMER Paweł	03	UKS AQUARIUS Lesko	1:30.92	155	43.22	47.70

Konkurencja 33

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi

02.12.2018 - 11:13

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:10.38 CZERNIAK Monika 00308 Gorzów Wielkopolski 28.11.2009

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	------	------	-----	------

12 lat

1.	STA CZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:27.13	366	40.95	46.18
2.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:31.28	318	42.99	48.29
3.	FOŁTA Patrycja	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.95	301	43.77	49.18
4.	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	1:33.96	292	44.05	49.91
5.	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	1:34.13	290	44.86	49.27
6.	SANECKA Iga	06	UKS AQUARIUS Lesko	1:36.46	270	45.37	51.09
7.	LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	1:37.63	260	47.33	50.30
8.	ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	1:37.86	258	46.61	51.25
9.	GRYCH Jessica	06	UKP GRYF D bica	1:47.49	195	51.75	55.74
10.	NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:54.90	159	55.21	59.69
11.	DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:57.72	148	54.34	1:03.38
12.	BIAŁAS Milena	06	MOSiR WODNIK Krosno	2:04.65	125	58.16	1:06.49

13 lat

1.	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:22.75	427	40.47	42.28
2.	IEWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:23.18	421	39.61	43.57
3.	KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	1:25.06	394	40.50	44.56
4.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.30	329	43.54	46.76
5.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	1:31.59	315	42.51	49.08
6.	PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.97	311	42.69	49.28
7.	BORATYN Julia	05	KP ORLIK Przeworsk	1:34.92	283	45.02	49.90
8.	BIENIEK Aleksandra	05	MKS IKAR Mielec	1:35.08	282	45.76	49.32
9.	BARWIK Wiktoria	05	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:36.45	270	45.82	50.63

14 lat

1.	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY D bica	1:25.99	381	40.00	45.99
2.	PRZYBYŁA Justyna	04	UKS AQUARIUS Lesko	1:37.62	260	45.95	51.67

15 lat i starsi

1.	RANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	1:16.33	545	35.60	40.73
2.	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:22.54	431	38.66	43.88
3.	POSŁUSZNA Patrycja	01	MUKP FALA Ropczyce	1:23.38	418	38.25	45.13

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 34
02.12.2018 - 11:23

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:00.44 HOŁUB Maciej 01008 Ostrowiec Sw 19.12.2013
Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	06	LENCZOWSKI Jakub UKP GRYF D bica	1:16.53	383	36.76	39.77
2.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF D bica	1:21.21	321	38.18	43.03
3.	06	BLICHARZ Wiktor UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.82	302	38.77	44.05
4.	06	HRYNISZYN Igor SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:28.19	250	43.34	44.85
5.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	1:29.92	236	43.71	46.21
6.	06	STANISZ Maciej MKS IKAR Mielec	1:30.10	235	42.81	47.29
7.	06	SIEK Wojciech SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:32.09	220	43.78	48.31
8.	06	RAJCA Nikodek MKS IKAR Mielec	1:33.31	211	44.98	48.33
9.	06	KAWUZA Szymon Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:41.07	166	46.65	54.42
10.	06	SZARO Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	1:46.12	143	50.26	55.86
11.	06	KU MIDER Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:47.49	138	50.55	56.94
12.	06	G BALA Mikołaj MOSiR WODNIK Krosno	1:57.94	104	55.35	1:02.59
13.	06	FOLCIK Marceji MOSiR WODNIK Krosno	1:58.14	104	54.95	1:03.19
13 lat						
1.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.03	391	35.19	40.84
2.	05	WOJNAR Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.29	387	35.76	40.53
3.	05	MAGUDER Hubert PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:17.43	370	35.85	41.58
4.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.95	301	39.12	43.83
5.	05	HADAŁA Mateusz SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:26.01	270	39.23	46.78
6.	05	CHYCKI Kamil UKS AQUARIUS Lesko	1:33.62	209	43.44	50.18
14 lat						
1.	04	GINALSKI Michał KS Swim2Win Krosno	1:13.31	436	34.23	39.08
2.	04	SIEMBIDA Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:15.58	398	35.23	40.35
3.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	1:18.33	357	36.27	42.06
4.	04	BOCHE SKI Wiktor UKP GRYF D bica	1:21.50	317	38.70	42.80
5.	04	BIAŁEK Piotr Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:22.19	309	39.37	42.82
6.	04	MALIK Patryk KP ORLIK Przeworsk	1:29.50	239	41.86	47.64
15 lat i starsi						
1.	01	ZI BA Krzysztof KP ORLIK Przeworsk	1:06.80	576	31.87	34.93
2.	03	SZCZEPANIK Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.91	482	32.06	38.85
3.	03	CISZEWSKI Hubert SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:12.97	442	33.09	39.88
4.	03	KRZYKOWSKI Paweł KP DELFIN Horyniec Z.	1:25.16	278	39.45	45.71
5.	03	IWANICKI Kacper UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:25.63	273	41.25	44.38
6.	02	ZAJC Bartosz Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:26.30	267	39.97	46.33

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 35
Kobiet, 100m zmienny
12 lat i starsi

02.12.2018 - 11:33

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:04.37 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Oswiecim 27.10.2018

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	06	CYRAN Julia / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.76	398	35.01	41.75
2.	06	STA CZYK Zuzanna / SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:20.25	349	36.60	43.65
3.	06	PAWEŁEK Zuzanna / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.85	295	39.67	45.18
4.	06	MA NICKA Martyna / MKP BOBRY D bica	1:24.89	294	39.92	44.97
5.	06	SZELC Aleksandra / MOSiR WODNIK Krosno	1:25.01	293	38.66	46.35
6.	06	JONASZEK Julia / SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:27.01	273	39.79	47.22
7.	06	ROWI SKA Patrycja / UKP GRYF D bica	1:27.40	270	42.62	44.78
8.	06	MROCZKA Milena / MKP BOBRY D bica	1:27.72	267	41.41	46.31
9.	06	TROJAN Oliwia / MKP BOBRY D bica	1:29.02	255	40.97	48.05
10.	06	KOKOSZA Izabela / MOSiR WODNIK Krosno	1:30.54	243	42.54	48.00
11.	06	LITWIN Anna / MKS IKAR Mielec	1:33.71	219	48.16	45.55
13 lat						
1.	05	SZCZUDŁO Gabriela / UKP GRYF D bica	1:10.66	511	31.72	38.94
2.	05	STACHOWICZ Ilona / MOSiR WODNIK Krosno	1:14.83	430	33.91	40.92
3.	05	FEJDASZ Oliwia / KS Swim2Win Krosno	1:16.33	405	35.30	41.03
4.	05	MIKIEWICZ Claudia / MOSiR WODNIK Krosno	1:16.54	402	36.42	40.12
5.	05	BOLEK Tatiana / UKP GRYF D bica	1:17.21	392	34.26	42.95
6.	05	MOTOR Magdalena / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.77	383	37.20	40.57
7.	05	ADAMSKA Laura / MKS IKAR Mielec	1:20.37	347	36.87	43.50
8.	05	GUZIOR Emilia / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.24	312	38.00	45.24
9.	05	NI NIK Sabina / MKS Sanok	1:28.07	264	41.72	46.35
10.	05	DUDKA Joanna / UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:28.18	263	40.84	47.34
11.	05	BIENIEK Aleksandra / MKS IKAR Mielec	1:28.81	257	43.86	44.95
12.	05	BAR Wiktoria / Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:29.25	253	43.50	45.75
13.	05	BORATYN Julia / KP ORLIK Przeworsk	1:30.19	245	42.51	47.68
14.	05	ŁUKOWSKA Maja / MOSiR WODNIK Krosno	1:40.25	179	48.85	51.40
14 lat						
1.	04	GAWRON Paula / CSTiR Strzy ów	1:06.78	605	30.67	36.11
2.	04	DIVILE Alicja / MKS IKAR Mielec	1:11.08	502	33.52	37.56
3.	04	GŁADYSZ Agata / UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.54	435	33.91	40.63
4.	04	SZARANIEC Patrycja / UKP GRYF D bica	1:15.46	419	33.50	41.96
5.	04	SKWARA Kamila / UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.59	386	35.79	41.80
6.	04	SANECKA Julia / UKS AQUARIUS Lesko	1:25.92	284	39.94	45.98
7.	04	STACHYRA Zuzanna / UKS AQUARIUS Lesko	1:26.91	274	38.92	47.99
15 lat i starsi						
1.	95	GÓRNIAK Katarzyna / UKP GRYF D bica	1:04.72	665	29.25	35.47
2.	02	CERLICH Oliwia / MKS IKAR Mielec	1:07.56	585	32.45	35.11
3.	03	MALEC Wiktoria / MKS IKAR Mielec	1:09.98	526	31.14	38.84
4.	02	R ANY Wiktoria / UKP GRYF D bica	1:12.01	483	34.09	37.92
5.	02	SZERSZE Natalia / UKP GRYF D bica	1:13.44	455	32.57	40.87
6.	03	FLORKIEWICZ Liwia / UKP GRYF D bica	1:13.90	447	34.84	39.06
7.	02	SIDOR Paulina / UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:14.14	442	34.74	39.40
8.	97	KULAGA Dominika / UKP GRYF D bica	1:15.76	415	32.35	43.41
9.	02	OLESZYCKA Justyna / KP DELFIN Horyniec Z.	1:20.27	348	36.63	43.64
10.	01	MATŁOK Weronika / UKP GRYF D bica	1:20.99	339	37.10	43.89
11.	03	LUDWICZUK Wiktoria / KP DELFIN Horyniec Z.	1:29.08	255	42.21	46.87

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 36

Mężczyźni, 100m zmienny

12 lat i starsi

02.12.2018 - 11:47

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 56.70 CERLICH Maksymilian 00508 Lodz 21.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	JARZ B Tymoteusz	06 UKP GRYF D bica	1:10.64	361	32.48	38.16
2.	LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF D bica	1:12.20	338	35.09	37.11
3.	NIEZNA SKI Michał	06 UKS AQUARIUS Lesko	1:13.69	318	34.14	39.55
4.	JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	1:14.65	305	35.91	38.74
5.	DY KA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:15.46	296	35.23	40.23
6.	CUDECKI Igor	06 UKP GRYF D bica	1:15.75	292	36.63	39.12
7.	HRYNISZYN Igor	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:18.56	262	37.69	40.87
8.	WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:19.39	254	38.10	41.29
9.	STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Mielec	1:19.78	250	37.73	42.05
10.	BLICHARZ Wiktor	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:20.18	246	39.42	40.76
11.	JACH Przemysław	06 MKS IKAR Mielec	1:20.22	246	38.45	41.77
12.	SZOSTAK Michał	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:20.98	239	37.71	43.27
13.	MARZAŁEK Jakub	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:21.88	231	39.20	42.68
14.	CAPAŁA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:21.95	231	37.62	44.33
15.	BARAN Michał	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.33	219	38.49	44.84
16.	BRZOZOWSKI Szymon	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.73	216	38.61	45.12
17.	KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:25.33	204	39.44	45.89
18.	SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:25.52	203	40.53	44.99
19.	NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:25.62	202	39.67	45.95
20.	WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF D bica	1:25.83	201	42.40	43.43
21.	BARTNIK Gabriel	06 MKP BOBRY D bica	1:27.98	186	41.22	46.76
22.	GRYZ Jakub	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:32.09	162	43.38	48.71
23.	LECH Maciej	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.59	150	46.85	47.74
24.	SZARO Maksymilian	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:41.86	120	51.13	50.73
13 lat						
1.	RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.18	401	30.53	37.65
2.	WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.71	375	32.94	36.77
3.	SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:10.92	356	32.52	38.40
4.	WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.23	352	33.08	38.15
5.	CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.08	339	32.37	39.71
6.	KURDZIEL Kamil	05 CSTiR Strzyżów	1:14.71	305	34.90	39.81
7.	SUROWANIEC Jakub	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:16.35	285	35.10	41.25
8.	SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:17.13	277	35.33	41.80
9.	STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:18.66	261	35.75	42.91
10.	CHYCKI Kamil	05 UKS AQUARIUS Lesko	1:18.69	261	36.23	42.46
11.	URBA SKI Dominik	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:18.88	259	36.78	42.10
12.	OBŁUDEK Michał	05 MKS IKAR Mielec	1:19.79	250	38.45	41.34
13.	KULIG Mateusz	05 KP ORLIK Przeworsk	1:21.17	237	37.41	43.76
14.	RUSINEK Damian	05 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:22.29	228	40.19	42.10
15.	SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.36	219	38.02	45.34
16.	HADAŁA Mateusz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:25.48	203	38.97	46.51
17.	ALBRYCHT Paweł	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:39.24	130	48.84	50.40
DYSKW.	TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów				

Z3-K15

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 36, Mężczyzn, 100m zmienny

14 lat

1.	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	1:06.80	426	30.73	36.07
2.	PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.94	424	31.57	35.37
3.	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.78	374	32.49	37.29
4.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:10.43	364	31.74	38.69
5.	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.71	359	34.79	35.92
6.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	1:11.02	355	32.77	38.25
7.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:14.69	305	35.74	38.95
8.	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	1:15.19	299	33.89	41.30
9.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS AQUARIUS Lesko	1:16.14	288	35.35	40.79
10.	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF D bica	1:16.91	279	35.18	41.73

15 lat i starsi

1.	CERLICH Maksymilian SMS	00	MKS IKAR Mielec	58.46	636	27.62	30.84
2.	KSI NICKI Dawid SMS	02	MKS IKAR Mielec	1:00.75	567	28.31	32.44
3.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	1:03.21	503	28.48	34.73
4.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.37	477	29.19	35.18
5.	MAGDA Patryk SMS	02	MKS IKAR Mielec	1:05.07	461	29.65	35.42
6.	WOZNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:06.25	437	31.36	34.89
7.	MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:06.99	423	29.86	37.13
8.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:08.23	400	30.12	38.11
9.	GU CIORA Maciej	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.70	375	31.27	38.43
10.	KARASI SKI Krzysztof	99	UKP GRYF D bica	1:09.84	373	32.94	36.90
11.	CHMURA Patryk	01	UKP GRYF D bica	1:10.38	365	31.83	38.55
12.	ZAJ C Bartosz	02	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:17.62	272	36.27	41.35
13.	SZAGANIEC Mikołaj	03	KP DELFIN Horyniec Z.	1:17.69	271	36.02	41.67
14.	IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:18.01	268	37.39	40.62
15.	KRZYCH Wiktor	02	KP DELFIN Horyniec Z.	1:19.58	252	36.05	43.53
16.	KRZY KOWSKI Paweł	03	KP DELFIN Horyniec Z.	1:22.36	227	39.81	42.55
17.	WEIMER Paweł	03	UKS AQUARIUS Lesko	1:23.43	219	37.29	46.14
PK	LUPA Olaf	06	UKS ORKA Zamo	1:12.99	327	35.05	37.94

Konkurencja 37

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi

02.12.2018 - 12:07

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 9:14.96 CERLICH Oliwia 00508 Debica 03.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
13 lat					
1.	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	10:07.55	491
	100m: 1:12.67 1:12.67	300m: 3:47.98 1:17.80	500m: 6:22.67 1:17.26	700m: 8:54.31 1:15.72	
	200m: 2:30.18 1:17.51	400m: 5:05.41 1:17.43	600m: 7:38.59 1:15.92	800m: 10:07.55 1:13.24	
2.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	10:09.13	487
	100m: 1:11.19 1:11.19	300m: 3:45.65 1:17.37	500m: 6:20.76 1:16.92	700m: 8:54.71 1:16.58	
	200m: 2:28.28 1:17.09	400m: 5:03.84 1:18.19	600m: 7:38.13 1:17.37	800m: 10:09.13 1:14.42	
3.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	10:14.24	475
	100m: 1:11.52 1:11.52	300m: 3:46.49 1:17.53	500m: 6:21.47 1:17.32	700m: 8:58.33 1:18.96	
	200m: 2:28.96 1:17.44	400m: 5:04.15 1:17.66	600m: 7:39.37 1:17.90	800m: 10:14.24 1:15.91	
4.	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	10:18.06	466
	100m: 1:13.06 1:13.06	300m: 3:51.60 1:19.03	500m: 6:29.00 1:18.52	700m: 9:04.93 1:16.92	
	200m: 2:32.57 1:19.51	400m: 5:10.48 1:18.88	600m: 7:48.01 1:19.01	800m: 10:18.06 1:13.13	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 37, Dziewcząt, 800m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
5. MOTOR Magdalena	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	10:28.05	444
100m: 1:15.30 1:15.30	300m: 3:56.33 1:19.98	500m: 6:34.99 1:18.97	700m: 9:12.92 1:19.03
200m: 2:36.35 1:21.05	400m: 5:16.02 1:19.69	600m: 7:53.89 1:18.90	800m: 10:28.05 1:15.13
6. RÓYCKA Karolina	05 CSTIR Strzyżów	11:29.42	336
100m: 1:17.99 1:17.99	300m: 4:08.99 1:27.07	500m: 7:06.28 1:29.23	700m: 10:03.66 1:28.64
200m: 2:41.92 1:23.93	400m: 5:37.05 1:28.06	600m: 8:35.02 1:28.74	800m: 11:29.42 1:25.76
7. KU NIERZ Amelia	05 MKS IKAR Mielec	11:32.60	331
100m: 1:21.16 1:21.16	300m: 4:16.02 1:28.53	500m: 7:12.93 1:28.33	700m: 10:10.17 1:27.81
200m: 2:47.49 1:26.33	400m: 5:44.60 1:28.58	600m: 8:42.36 1:29.43	800m: 11:32.60 1:22.43
8. MARCZAK Martyna	05 MOSiR WODNIK Krosno	11:59.82	295
100m: 1:23.30 1:23.30	300m: 4:25.81 1:31.86	500m: 7:28.48 1:32.25	700m: 10:34.29 1:32.87
200m: 2:53.95 1:30.65	400m: 5:56.23 1:30.42	600m: 9:01.42 1:32.94	800m: 11:59.82 1:25.53
9. PILECKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	12:14.05	278
100m: 1:24.00 1:24.00	300m: 4:28.17 1:32.53	500m: 7:35.34 1:33.63	700m: 10:41.76 1:33.02
200m: 2:55.64 1:31.64	400m: 6:01.71 1:33.54	600m: 9:08.74 1:33.40	800m: 12:14.05 1:32.29

14 lat

1. KOKOSZKA Patrycja	04 MKS IKAR Mielec	10:03.59	500
100m: 1:10.73 1:10.73	300m: 3:43.01 1:16.37	500m: 6:16.13 1:16.42	700m: 8:49.89 1:16.69
200m: 2:26.64 1:15.91	400m: 4:59.71 1:16.70	600m: 7:33.20 1:17.07	800m: 10:03.59 1:13.70

15 lat i starsi

1. GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec	9:22.83	617
100m: 1:05.94 1:05.94	300m: 3:27.00 1:10.98	500m: 5:49.52 1:11.29	700m: 8:12.95 1:11.65
200m: 2:16.02 1:10.08	400m: 4:38.23 1:11.23	600m: 7:01.30 1:11.78	800m: 9:22.83 1:09.88
2. OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec Z.	12:12.97	279
100m: 1:21.02 1:21.02	300m: 4:25.20 1:33.68	500m: 7:34.59 1:35.37	700m: 10:42.28 1:32.77
200m: 2:51.52 1:30.50	400m: 5:59.22 1:34.02	600m: 9:09.51 1:34.92	800m: 12:12.97 1:30.69

PK ZIOBRO Patrycja	06 CSTIR Strzyżów	10:22.91	455
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>			
100m: 1:13.76 1:13.76	300m: 3:51.09 1:19.17	500m: 6:30.67 1:20.11	700m: 9:08.48 1:18.78
200m: 2:31.92 1:18.16	400m: 5:10.56 1:19.47	600m: 7:49.70 1:19.03	800m: 10:22.91 1:14.43

Konkurencja 38

02.12.2018 - 12:31

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 15:42.96	YBURA Kornel	00308	Lublin	18.12.2015
Punkty: FINA 2018				

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	18:03.73	479
100m: 1:05.77 1:05.77	500m: 5:56.59 1:13.51	900m: 10:49.06 1:13.51	1300m: 15:41.36 1:13.09
200m: 2:18.20 1:12.43	600m: 7:09.80 1:13.21	1000m: 12:03.49 1:14.43	1400m: 16:55.17 1:13.81
300m: 3:30.84 1:12.64	700m: 8:22.87 1:13.07	1100m: 13:15.62 1:12.13	1500m: 18:03.73 1:08.56
400m: 4:43.08 1:12.24	800m: 9:35.55 1:12.68	1200m: 14:28.27 1:12.65	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 38, Chłopców, 1500m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
2. SZCZ CH Mikołaj	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	18:51.25	421
100m: 1:12.02 1:12.02	500m: 6:13.41 1:16.03	900m: 11:21.33 1:16.59	1300m: 16:23.97 1:16.45
200m: 2:27.66 1:15.64	600m: 7:30.57 1:17.16	1000m: 12:37.97 1:16.64	1400m: 17:39.78 1:15.81
300m: 3:41.52 1:13.86	700m: 8:47.50 1:16.93	1100m: 13:51.87 1:13.90	1500m: 18:51.25 1:11.47
400m: 4:57.38 1:15.86	800m: 10:04.74 1:17.24	1200m: 15:07.52 1:15.65	
3. STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	20:13.62	341
100m: 1:13.83 1:13.83	500m: 6:39.21 1:21.45	900m: 12:06.72 1:20.28	1300m: 17:37.08 1:22.09
200m: 2:34.64 1:20.81	600m: 8:01.55 1:22.34	1000m: 13:28.92 1:22.20	1400m: 18:57.37 1:20.29
300m: 3:55.55 1:20.91	700m: 9:24.47 1:22.92	1100m: 14:53.40 1:24.48	1500m: 20:13.62 1:16.25
400m: 5:17.76 1:22.21	800m: 10:46.44 1:21.97	1200m: 16:14.99 1:21.59	
4. WA NY Bartłomiej	05 KP DELFIN Horyniec Z.	24:50.53	184
100m: 1:32.14 1:32.14	500m: 8:17.59 1:44.13	900m: 15:03.67 1:41.10	1300m: 21:40.44 1:38.13
200m: 3:12.71 1:40.57	600m: 9:58.64 1:41.05	1000m: 16:44.75 1:41.08	1400m: 23:18.62 1:38.18
300m: 4:51.38 1:38.67	700m: 11:39.56 1:40.92	1100m: 18:23.76 1:39.01	1500m: 24:50.53 1:31.91
400m: 6:33.46 1:42.08	800m: 13:22.57 1:43.01	1200m: 20:02.31 1:38.55	

14 lat

1. YŁA Robert	04 UKP GRYF D bica	18:39.54	434
100m: 1:07.85 1:07.85	500m: 6:08.07 1:16.77	900m: 11:14.60 1:14.92	1300m: 16:13.89 1:14.82
200m: 2:20.36 1:12.51	600m: 7:26.06 1:17.39	1000m: 12:29.14 1:14.54	1400m: 17:30.83 1:16.94
300m: 3:35.31 1:14.95	700m: 8:42.74 1:16.68	1100m: 13:41.94 1:12.80	1500m: 18:39.54 1:08.71
400m: 4:51.90 1:16.59	800m: 9:59.68 1:16.94	1200m: 14:59.07 1:17.13	
2. ZIMA Igor	04 UKP GRYF D bica	19:47.56	364
100m: 1:11.61 1:11.61	500m: 6:22.49 1:17.34	900m: 11:38.35 1:19.79	1300m: 17:03.26 1:23.08
200m: 2:29.54 1:17.93	600m: 7:40.67 1:18.18	1000m: 12:58.94 1:20.59	1400m: 18:25.77 1:22.51
300m: 3:46.88 1:17.34	700m: 8:58.95 1:18.28	1100m: 14:18.26 1:19.32	1500m: 19:47.56 1:21.79
400m: 5:05.15 1:18.27	800m: 10:18.56 1:19.61	1200m: 15:40.18 1:21.92	
3. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	20:58.08	306
100m: 1:15.21 1:15.21	500m: 6:54.02 1:25.67	900m: 12:34.66 1:25.96	1300m: 18:13.83 1:25.00
200m: 2:38.94 1:23.73	600m: 8:18.23 1:24.21	1000m: 13:59.66 1:25.00	1400m: 19:37.76 1:23.93
300m: 4:03.07 1:24.13	700m: 9:43.61 1:25.38	1100m: 15:24.42 1:24.76	1500m: 20:58.08 1:20.32
400m: 5:28.35 1:25.28	800m: 11:08.70 1:25.09	1200m: 16:48.83 1:24.41	

15 lat i starsi

1. KAŁU A Jakub SL	02 UKP GRYF D bica	17:53.71	492
100m: 1:07.02 1:07.02	500m: 5:54.41 1:13.67	900m: 10:41.71 1:12.19	1300m: 15:29.98 1:12.04
200m: 2:17.63 1:10.61	600m: 7:05.28 1:10.87	1000m: 11:53.84 1:12.13	1400m: 16:42.74 1:12.76
300m: 3:28.72 1:11.09	700m: 8:17.49 1:12.21	1100m: 13:05.66 1:11.82	1500m: 17:53.71 1:10.97
400m: 4:40.74 1:12.02	800m: 9:29.52 1:12.03	1200m: 14:17.94 1:12.28	
2. CHABIOR Dawid	03 KS Swim2Win Krosno	18:47.59	425
100m: 1:11.50 1:11.50	500m: 6:14.62 1:14.98	900m: 11:16.81 1:15.51	1300m: 16:21.02 1:16.53
200m: 2:27.95 1:16.45	600m: 7:29.91 1:15.29	1000m: 12:32.50 1:15.69	1400m: 17:36.54 1:15.52
300m: 3:43.37 1:15.42	700m: 8:45.90 1:15.99	1100m: 13:48.21 1:15.71	1500m: 18:47.59 1:11.05
400m: 4:59.64 1:16.27	800m: 10:01.30 1:15.40	1200m: 15:04.49 1:16.28	
3. SZAGANIEC Mikołaj	03 KP DELFIN Horyniec Z.	21:46.52	273
100m: 1:17.90 1:17.90	500m: 7:11.12 1:29.45	900m: 13:06.09 1:28.67	1300m: 18:55.88 1:27.36
200m: 2:43.43 1:25.53	600m: 8:40.60 1:29.48	1000m: 14:33.30 1:27.21	1400m: 20:22.34 1:26.46
300m: 4:11.46 1:28.03	700m: 10:08.26 1:27.66	1100m: 16:01.23 1:27.93	1500m: 21:46.52 1:24.18
400m: 5:41.67 1:30.21	800m: 11:37.42 1:29.16	1200m: 17:28.52 1:27.29	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 38, Mężczyźni, 1500m dowolny

PK	DADEJ Julia		05	BOSiR Brzesko		18:56.61	529	
	100m: 1:12.06	1:12.06	500m: 6:12.89	1:15.22	900m: 11:14.18	1:15.84	1300m: 16:21.97	1:17.37
	200m: 2:27.17	1:15.11	600m: 7:27.89	1:15.00	1000m: 12:30.73	1:16.55	1400m: 17:39.61	1:17.64
	300m: 3:41.73	1:14.56	700m: 8:42.87	1:14.98	1100m: 13:47.07	1:16.34	1500m: 18:56.61	1:17.00
	400m: 4:57.67	1:15.94	800m: 9:58.34	1:15.47	1200m: 15:04.60	1:17.53		
PK	BRACH Oliwia		04	BOSiR Brzesko		19:11.96	508	
	100m: 1:12.51	1:12.51	500m: 6:20.58	1:17.33	900m: 11:30.24	1:18.65	1300m: 16:42.18	1:17.59
	200m: 2:29.67	1:17.16	600m: 7:37.77	1:17.19	1000m: 12:48.09	1:17.85	1400m: 17:59.45	1:17.27
	300m: 3:46.18	1:16.51	700m: 8:55.08	1:17.31	1100m: 14:06.11	1:18.02	1500m: 19:11.96	1:12.51
	400m: 5:03.25	1:17.07	800m: 10:11.59	1:16.51	1200m: 15:24.59	1:18.48		
PK	KUSION Judyta		06	BOSiR Brzesko		19:40.00	473	
	100m: 1:12.65	1:12.65	500m: 6:22.80	1:18.42	900m: 11:40.42	1:20.48	1300m: 17:00.87	1:19.90
	200m: 2:29.19	1:16.54	600m: 7:40.87	1:18.07	1000m: 13:00.28	1:19.86	1400m: 18:20.43	1:19.56
	300m: 3:46.44	1:17.25	700m: 9:00.50	1:19.63	1100m: 14:20.94	1:20.66	1500m: 19:40.00	1:19.57
	400m: 5:04.38	1:17.94	800m: 10:19.94	1:19.44	1200m: 15:40.97	1:20.03		

Konkurencja 39

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open

02.12.2018 - 13:15

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:31.44 UKS IKAR Mielec 00508 Mielec 11.11.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF D bica 1		UKP GRYF D bica			4:27.52	596
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>						
	GÓRNIAK Katarzyna	29.94	1:02.20	WI TEK Joanna	0.00		
	R ANY Wiktoria	0.00	37.36	SZCZUDŁO Gabriela	0.00		
2.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec			4:28.29	591
	MALEC Wiktoria	32.05	1:06.26	GANCARZ Julia	0.00	30.73	1:06.11
	DIVILE Alicja	0.00	35.20	CERLICH Oliwia	0.00	28.50	58.75
3.	KS Swim2Win Krosno 1		KS Swim2Win Krosno			4:55.89	440
	W GRZYN Apolonia	35.42	1:14.21	FEJDASZ Oliwia	0.00	33.28	1:12.72
	GONET Barbara	0.00	38.95	GONET Katarzyna	0.00	30.26	1:04.93
4.	UKP GRYF D bica 2		UKP GRYF D bica			4:59.41	425
	SZERSZE Natalia	33.13	1:08.65	SZARANIEC Patrycja	0.00	33.78	1:19.32
	JASKOT Joanna	0.00	41.58	FLORKIEWICZ Liwia	0.00	28.92	1:01.95
5.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów			5:16.15	361
	ROKITA Martyna	35.60	1:14.93	PA KO Julia	0.00	37.15	
	MOTOR Magdalena	0.00	41.00	CYRAN Julia	0.00		
6.	UKP GRYF D bica 3		UKP GRYF D bica			5:19.80	349
	BOLEK Tatiana	36.79	1:16.24	BRATU Patrycja	0.00	37.25	1:21.22
	ROWI SKA Patrycja	0.00	42.58	MATŁOK Weronika	0.00	33.54	1:10.89

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 40
02.12.2018 - 13:21

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:54.07 UKS IKAR Mielec 00508 Poznan 16.12.2011

Punkty: FINA 2018

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec		4:06.99	524
	CERLICH Maksymilian SMS	29.13	59.82	MAGDA Patryk SMS	0.00	28.42	1:00.58
	KSI NICKI Dawid SMS	0.00	29.49	UCZEK Paweł	0.00	29.34	1:02.48
2.	UKP GRYF D bica 1			UKP GRYF D bica		4:25.20	423
	CHMURA Patryk	32.92	1:07.52	KĄLU A Jakub SL	0.00	29.78	1:06.01
	LENCZOWSKI Jakub	0.00	34.62	HORODY SKI Antoni	0.00	26.26	55.85
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		4:32.85	388
	SZCZEPANIK Szymon	30.36	1:04.78	CZERNICKI Hubert	0.00	31.78	1:12.31
	WIECA Mateusz	0.00	34.75	WOJNAR Tymoteusz	0.00	28.47	1:00.25
4.	UKP GRYF D bica 2			UKP GRYF D bica		4:35.75	376
	JARZ B Tymoteusz	33.68	1:09.12	KARASI SKI Krzysztof	0.00	27.40	1:06.13
	CUDECKI Igor	0.00	37.07	ZI BA Patryk	0.00	26.12	56.29
5.	KS Swim2Win Krosno 1			KS Swim2Win Krosno		4:46.05	337
	CHABIOR Dawid	36.43	1:14.93	MASTEJ Adrian	0.00	33.51	1:14.39
	GINALSKI Michał	0.00	33.78	JASZCZOR Oskar	+0,35	18.16	1:04.75
6.	UKS AQUARIUS LESKO			UKS AQUARIUS Lesko		5:00.07	292
	NIEZNA SKI Michał	34.38	1:13.46	WEIMER Paweł	0.00	34.13	
	KARWOWSKI Maksymilian	0.00	35.60	CHYCKI Kamil	0.00		
7.	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1			Stow. FREGATA Głogów Młp.		5:19.78	241
	KAWUZA Szymon	1:25.36		ZAJ C Bartosz	0.00	37.57	1:27.87
	BIAŁEK Piotr	0.00		STROJEK Mikołaj	0.00	29.13	1:02.16
8.	KP DELFIN Horyniec Z. 1			KP DELFIN Horyniec Z.		5:39.88	201
	KRZYCH Wiktor	36.64	1:18.69	SZAGANIEC Mikołaj	0.00	40.22	1:28.96
	KRZY KOWSKI Paweł	0.00	40.68	WA NY Bartłomiej	0.00	40.27	1:24.05
	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1			PIRANIE SOSiR Nowa D ba		5:39.88	201
	MAGUDER Dawid			PUZIO Michał	0.00		
	MAGUDER Hubert	0.00		BOROWIECKI Jakub	0.00		
DYSKW.	UKP GRYF D bica 3 01			UKP GRYF D bica			
	MAZUR Bartosz, BOCHE SKI Wiktor, YŁA Robert, MORAWCZY SKI Paweł						